

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende SkinPen (microneedling)

Introduktion

SkinPen er en medicinsk mikronålebehandling, som skaber små, kontrollerede skader i huden for at stimulere hudens naturlige helingsproces og øge produktionen af kollagen og elastin. Behandlingen anvendes til forbedring af hudens struktur og udseende – herunder ar, fine linjer, rynker og solskader.

Hos Retouch anvender vi SkinPen, der er FDA-godkendt og CE-mærket, hvilket betyder, at både kvalitet og sikkerhed er veldokumenteret.

Før behandlingen

Inden første behandling skal du til en konsultation med en af vores kosmetiske sygeplejersker minimum 48 timer før behandling. Konsultationen er gratis og uforpligtende.

På behandlingsdagen anbefales det:

- At møde op uden makeup og med ren hud.
- At undgå sol og brug af selvbruner 2-3 dage op til behandlingen.
- At undgå blodfortyndende medicin og kosttilskud som fiskeolie, ingefær, ginkgo biloba m.fl. (i samråd med egen læge).
- At undgå alkohol de sidste 48 timer før behandling.

Hvordan foregår behandlingen?

Før behandlingen renses huden grundigt med desinficerende midler. Der kan påføres en lokalbedøvende creme for at minimere ubehag. SkinPen føres hen over det ønskede behandlingsområde i et systematisk mønster. Behandlingen tager typisk 30-60 minutter afhængigt af område.

Efter behandlingen

Efter behandlingen vil huden typisk være rød og varm, som ved en mild solskoldning. Let hævelse, tørhed og stramhed kan forekomme og er helt normalt. Disse symptomer forsvinder normalt i løbet af 1-3 dage.

Det er vigtigt at følge efterbehandlingsinstruktionerne nøje:

- Undgå makeup i mindst 24 timer
- Undgå sollys og brug altid høj solfaktor (SPF 50)
- Undgå fysisk anstrengelse, sauna og varme bade i 24 timer
- Brug kun de anbefalede produkter efter behandlingen

Resultater og holdbarhed

Resultatet udvikler sig over flere uger, da hudens egen genopbygning tager tid. De fleste oplever forbedring efter 3-6 behandlinger med 4-6 ugers mellemrum. Resultaterne kan vedligeholdes med opfølgende behandlinger og god hudpleje.

Bivirkninger og risici

Behandlingen er generelt meget sikker. Mulige bivirkninger inkluderer:

- Rødme, hævelse, tørhed og let kløe (forbigående)
- Midlertidig pigmentforandring ved manglende solbeskyttelse

- Infektion (særligt ved manglende hygiejne eller brug af makeup for tidligt)
- I sjældne tilfælde: udslæt eller akneudbrud

Samtykke til behandling

Jeg bekræfter hermed, at jeg er blevet grundigt informeret om SkinPen-behandlingen, herunder formål, forløb, forventet resultat, mulige bivirkninger og efterforløb.

Jeg er bekendt med, at resultater kan variere fra person til person, og at flere behandlinger kan være nødvendige.

Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og fået tilfredsstillende svar.

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med SkinPen.