

**Alt du skal  
vide om  
Redness Away**

 **Retouch**

### Introduktion til Redness Away

Diffus rødme, karsprængninger og Rosacea er en kompleks og invaliderende hudtilstand. For at komme rødme og karsprængninger til livs kræver det ikke kun én behandling, men en kombinationsbehandling hvor vi kigger på alt fra hudpleje til klinik behandlinger med laser og eventuelt medicinsk behandling.

Vi har sammensat den ultimative behandlingspakke Redness Away, hvor rødme uanset årsag bliver bekæmpet med alt, hvad der har vist at have klinisk dokumenteret effekt på rødme.

Selve forløbet strækker sig over 3-4 måneder og indeholder 3 laserbehandlinger, medicinsk hudpleje fra ZO Skin Health, som stabiliserer hudbarrieren og nedsætter rødme i huden. Er der behov for receptpligtig medicin, vil en af vores hudlæger tilse din hud for optimal effekt.

### Redness Away pakken indeholder følgende:

- **Konsultation hos specialuddannet sygeplejerske**
- **Konsultation hos hudlæge**
- **Eventuelt behandling med receptpligtig medicin**
- **Kontrol og blodprøver ved medicinsk behandling**
- **3 x IPL behandlinger**
- **Skræddersyet program med medicinsk hudpleje fra ZO Skin Health**

### Før behandlingen

Før du kan blive behandlet for diffus rødme, skal du til en lovpligtig forudgående konsultation hos klinikkens specialuddannede kosmetiske sygeplejerske.

Der er ikke krav om betænkningstid, og konsultationen kan derfor afholdes i forbindelse med din første behandling.

Sygeplejersken vil sammen med dig planlægge dit behandlingsforløb. Behandlingen består af flere forskellige behandlinger. Skal du i medicinsk behandling, vil første skridt være, at du får taget blodprøver og herefter starter den medicinske behandling.

### Selve behandlingen

Diffus rødme, karsprængninger og Rosacea er en kompleks og invaliderende hudtilstand. For at komme rødme og karsprængninger til livs kræver det ikke kun én behandling, men en kombinationsbehandling hvor vi kigger på alt fra hudpleje til klinik behandlinger med laser og eventuelt medicinsk behandling.

I de følgende sider gennemgår vi de forskellige behandlingsmuligheder, der kan indgå i din Redness Away behandlingspakke.

For at give dig et godt overblik, har vi inddelt behandlingerne i 3 forskellige typer:

- 1. Medicinsk hudpleje**
- 2. Laserbehandling**
- 3. Hudlæge og evt. medicinsk behandling**

#### 1) Medicinsk hudpleje

Du får et fuldt hudplejeprogram med hjem fra ZO Skin Health. ZO er et medicinsk mærke, som udelukkende bliver solgt hos hudlæger og plastikkirurger verden over. Mærket er det førende på klinikker i Europa og det næststørste i USA. Produkterne er så potente, at de ikke må forhandles online.

Er din hud sart og svækket med en dårlig hudbarriere, så vil din hud fremstå rød og irriteret. ZO Skin Health har udviklet et komplet udvalg af terapeutiske produkter til behandling af rød og følsom hud.

Disse specifikke produkter mod rødmefyldt hud normaliserer huden ved at reducere talgproduktionen i huden, da øget talgproduktion kan føre til

inflammation. En enzymatisk peeling giver ultra-mild eksfoliering, mens aminosyrer understøtter optimal mikrocirkulation for at forhindre tegn på for tidlig aldring.

## **2) Laserbehandling**

Laserbehandling til fjernelse af rødme og karsprængninger fungerer ved at sende laserlys hen over huden. Lyset bliver opfanget af hæmoglobinet i blodet, hvorefter karsprængninger og rødme i huden opvarmes. Herved nedbrydes de ødelagte kar, som vil forsvinde i løbet af 4-6 uger. Det lyder smertefuldt, men selve behandlingen tager kun et par minutter og føles som en elastik, der let snapper din hud et par gange.

Til diffus rødme anvender vi en kort-pulset laser, og til karsprængninger anvender vi ND-Yag laser eller IPL. Hvilken maskine vi anvender afhænger af dit individuelle udgangspunkt.

***Husk at læse skriftlig patientinformation om laserbehandling.***

## **3) Hudlæge og evt. medicinsk behandling**

Medicinsk behandling (opstart af behandling med Isotretinoin)

Er din rødme og karsprængninger forskyldt af en hudsygdom som Rosacea, så kan du komme til ved vores hudlæge med Ph.d. i dermatologi. Vores hudlæge laver de nødvendige undersøgelser for at give dig den bedst mulige behandling. Typisk vil det være en kombination af receptpligtige cremer eller tabletbehandling med antibiotika eller Isotretinoin.

Vi benytter os i øvrigt af den amerikanske tilgang, hvor vi udskriver "micro-dosis" for at mindske bivirkninger. Undersøgelser viser, at micro dosis virker lige så godt som fuld dosis, men med langt færre bivirkninger.

***Husk at læse skriftlig patientinformation om behandling med Isotretinoin.***

### Efter behandlingen

Indgår der medicinsk behandling i dit behandlingsforløb skal du møde ind til kontrol hver måned, hvor du vil blive tilset af enten din hudlæge eller en specialuddannet sygeplejerske. Du skal forinden kontrollen have fået foretaget en blodprøve, samt givet os besked herom, så vi kan sikre os, at der er balance i din krop.

### Resultatet

Efter behandlingen vil du se en synlig reduceret rødme i huden.

### Holdbarheden af behandlingen

Hvor længe resultatet holder for den enkelte er meget svært at sige, men vi anbefaler at holde det ved lige med 1-2 laserbehandlinger om året.

Holdbarheden af behandlingen afhænger af mange forskellige faktorer, som for eksempel arvelige og genetiske forhold, miljømæssige forhold, livsform, jobtype, social situation, psykisk situation, kost, drikke, alkoholforbrug, rusmidler, vægttab/vægtøgning, motion, rygning, sol, solarie- og anden UV-bestråling, infrarød-, radio-, røntgenbestråling samt anden bestråling, kirurgiske indgreb, arddannelser, hudpleje, hudsygdomme, anden sygdom og medicinindtagelse.

## Har du spørgsmål?

### Kontakt os!

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Ved akut opståede problemer kan du kontakte vores **akutnummer: 3131 0905**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen,

Retouch