

# Pigmentation Solution

Patientinformation (2022)



## Pigmentation Solution - Patientinformation

Hyperpigmentering er en kompleks og invaliderende hudtilstand. For at komme pigmentpletter- og skjolder til livs kræver det ikke kun én behandling, men en kombinationsbehandling, hvor vi kigger på alt fra hudpleje til behandlinger på klinikken med laser og peeling samt medicinsk behandling.

Vi har sammensat det ultimative pakkeforløb Pigmentation Solution, hvor hyperpigmentering uanset årsag bliver bekæmpet med alt hvad der har vist at have en klinisk dokumenteret effekt. Selve forløbet strækker sig over 3-4 måneder og indeholder laserbehandlinger og/eller Cosmelan, medicinsk hudpleje fra ZO Skin Health samt en blegecreme på recept for optimal effekt.

Hos Retouch har vi mange års erfaring med behandling af pigmenteringer. Vores team består af hudlæger med en Ph.d.-grad samt specialuddannede sygeplejersker med mange års dermatologisk erfaring inden for behandling af pigmentpletter og solskader.

### **De mest almindelige former for hyperpigmentering er:**

- **Melasma**
- **Solar lentigines**
- **Post-inflammatorisk hyperpigmentering (PIH)**

Melasma skyldes hormonelle forandringer eks. under graviditet eller ved brug af p-piller og ses som mørke pigmentpletter i ansigtet.

Solar lentigines (leverpletter) viser sig som en brunfarvet pigmentforandring og ses typisk hos personer, der opholder sig meget udenfor eller dyrker solbadning.

Post-inflammatorisk hyperpigmentering opstår, når en hudskade som eks. et ar bliver misfarvet. Det er ofte ar fra akne eller kirurgiske ar.

## **Før behandlingen**

Book en gratis konsultation og få gennemgået mulighederne for at løse dine hudproblemer. En forudsætning for en laserbehandling er, at du skal have anvendt en af de anbefalede blegecremer 6 uger inden behandlingen, så vi sikrer, at pigmentcellerne er faldet til ro.

## **Behandling af hyperpigmentering**

Behandlingen består ofte af en kombination af medicinsk hudpleje, blegecreme på recept, laserbehandling samt Cosmelan. Som en af de få i branchen har vi mulighed for at kombinere medicinsk behandling med kosmetiske behandlinger såsom laser og peeling for at opnå de bedste mulige resultater.

### **1) Blegecremer**

Ved dybe pigmentskader såsom melasma anvender vi blegecreme på recept. Ved melasma er pigmentcellerne (melanocytterne) overaktive. Derfor anvender vi en kombination af hudpleje og blegecreme på recept, som får pigmentcellerne til at falde til ro samtidig med, at pigmenteringerne fjernes fra huden. Den receptpligtige blegecreme nedsætter over-aktiviteten i pigmentcellerne, så overproduktionen af pigment normaliseres. Blegecremen kan ikke afblege huden, men udelukkende gøre den "normalfarvet" igen.

### **2) Cosmelan peeling**

Cosmelan peeling er velegnet til behandling af selv det dybeste pigment. Cosmelan består af to højteknologiske trin: a) en specialformuleret kemisk peeling, som du får på i klinikken og b) et hjemmebehandlingskit bestående af blegecremer og hudpleje fra Mesoestetic.

Cosmelan-behandlingen har opnået popularitet verden over grundet dets dramatiske resultater af reduktion eller eliminering af melasma og

hyperpigmentering af huden. Cosmelan fungerer desuden forebyggende, så melasma ikke udvikler sig.

### **3) Laserbehandling**

Laser er en yderst effektiv behandling til pigmentpletter, der er solforskyldt (solskader, gammelmandspletter, leverpletter og fregner). Når det kommer til hormonelt forskyldt pigmentskjolder fx melasma, så skal man være varsom med laser, da varmen fra laseren kan påvirke pigmentcellerne i en negativ grad, så melasma forværres. Der er kun tre typer lasermaskiner, som er anerkendte blandt dermatologer til at fjerne hyperpigmenteringer:

- **ND-Yag laser**
- **Kort-pulset IPL**
- **Fraxel 1940.**

Hos Retouch har vi alle tre typer lasermaskiner. En forudsætning for en laserbehandling er dog, at du skal have anvendt en af de anbefalede blegecremer 6 uger inden behandlingen, så vi sikrer, at pigmentcellerne er faldet til ro.

Laserbehandlingen virker ved at ødelægge pigmentet, hvorefter det samles i overhuden lige efter behandlingen. Efter 5-7 dage skaller huden let, det mørke pigment forsvinder, og huden vil se frisk og normal-pigmenteret ud igen.

Det kan være nødvendigt med flere behandlinger, men du kan i samråd med os planlægge et behandlingsforløb, så du opnår det bedst tænkelige resultat.

#### **4) Tranexamsyre**

Tranexamsyre er en medicinsk tabletbehandling, som anvendes til behandling eller forebyggelse af blødning. I 1980'erne opdagede man, at patienter, der fik behandling med Tranexamsyre, også fik en drastisk nedgang af dyb pigmentering som fx melasma.

Siden da er Tranexamsyre blevet anvendt som sidste instans, hvis andre behandlinger ikke har virket tilstrækkeligt.

Tranexamsyre hæmmer syntesen af melanin samt overførslen af pigment til det øverste lag af huden. Da det er en systemisk behandling (medicinen bliver ført med blodet rundt i kroppen), vil vi altid forsøge os med en eller flere af de andre behandlinger først.

#### **5) Fuldt medicinsk hudplejeprogram**

Forebyggelse er bedre end helbredelse! Hyperpigmentering kan være noget af det sværeste at fjerne, hvorfor vi anbefaler, at du dagligt forebygger, at skaderne opstår i huden. Ved at anvende medicinsk hudpleje, kan du forebygge eller undgå de fleste typer hyperpigmentering.

##### **A) Solcreme**

Solcreme er det allervigtigste middel! En god solcreme skal både beskytte mod solens skadelige UV-stråler, men også infrarødt lys og det blålys (HEV) som kommer ud af vores computerskærme, iPhones og tablets. Undersøgelser viser, at HEV går lige så dybt i huden som UV-stråler.

Ved at anvende solcreme kan du nedsætte skaderne i pigmentcellerne, så pigmentpletter ikke udvikles. Vi anbefaler solcremer fra ZO Skin Health og Mesoéstetic, da disse solcremer indeholder filtre, som beskytter mod alle typer stråling.

## **B) Antioxidant beskyttelse**

Du skal dagligt anvende et serum eller creme med en kombination af stabiliserede antioxidanter. Antioxidanter virker ved at inaktivere oxidativ stress i huden, som opstår, når vi udsættes for UV-stråling, forurening, cigaret-*os*, m.m.

C-vitamin er en af de mest effektive antioxidanter, når det kommer til forebyggelse af pigmentpletter. Ulempen ved mange cremer er, at antioxidanterne oxiderer, inden de kommer på huden. Derfor anbefaler vi 10% Vitamin C Self-Activating og Daily Power Defence fra ZO Skin Health, da de består af stabile antioxidanter, som frigives over hele dagen for maximal beskyttelse.

## **C) Retinol og A-vitaminsyre cremer**

Retinol er en bestemt form for A-vitamin, som omdannes til A-vitaminsyre i huden. Cremer med retinol er det tætteste du kommer på et hudplejemirakel. Retinol har igennem de sidste 40 år bevist at forebygge pigment, fjerne opstået pigment, reducere fine linjer og rynker ved at øge kollagenproduktionen. Samtidig er retinol en stærk antioxidant. Denne kraftfulde ingrediens øger afskalningen af huden, så pigmentpletter fjernes samtidig med, at huden stabiliseres, og hyperpigmentering forebygges. Vi anbefaler: Retinol Skin Brightener, Wrinkle + Texture Repair og Radical Night Repair fra Zo Skin Health.

## **D) Talg kontrol**

Nyere teorier peger på vores hudfedt (talg), som værende en af synderne bag hyperpigmentering. Talg øger inflammation i huden. Jo mere inflammation desto mere risiko for udvikling af pigment. Derfor anbefaler vi, at du dagligt anvender en form for talg kontrol. Ved at mindske talgen i

huden, formindskes risikoen for pigment, bumser, grov hud og store porer. Vi anbefaler Complexion Renewal Pads eller Oil Control Pads fra ZO Skin Health.

### **Efter behandlingen**

Du skal forvente at skulle pleje din hud med udvalgte cremer i et stykke tid og bruge solcreme med høj solfaktor for at beskytte din hud.

### **Resultatet**

Du vil kunne se en markant reducere af pigmentpletter- og skjolder. Læs desuden brochurer om bivirkninger relateret til valgte behandlinger.

### **Har du spørgsmål? Kontakt os!**

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen, Retouch Clinic