

Alt du skal vide om fraktioneret laser (Frax)

 **Retouch**

Introduktion til Fraktioneret laser ('Frax')

Fraxel Dual er en fraktioneret laser (i daglig tale 'Frax') og én af verdens bedste lasermaskiner. 'Dual' henviser til at maskinen er udstyret med to håndtag, der har hver deres bølgelængde - henholdsvis 1550 og 1940. Maskinen er velegnet til at behandle alt fra grov og solskadet hud, nye og gamle ar, milde rynker, nye og gamle strækmærker samt dybere pigmentering i huden.

Fraxel Dual er kraftigere end den klassiske Skin Rejuvenation laserbehandling eller hudfornyelse med Intenst Pulserende Lys (IPL). Fraxel Dual forbedrer hudkvaliteten og efterlader den mere ensartet, mindre rynket og tydeligt forynget. Laserstrålerne stimulerer desuden hudens egne genopbygningsprocesser, som resulterer i en hudforyngelse via nydannelse af hudens bindevæv.

Nedetiden ved Fraxel Dual er meget kort, og du kan derfor tage på arbejde allerede få dage efter behandlingen.

Fraxel Dual behandler effektivt:

- **Fine linjer og rynker - mindsker kreppet og tynd hud**
- **Ar og strækmærker - hjælper med at slette aknear og anden ardannelse**
- **Pigmentering - mindsker udseendet af alderspletter**
- **Solskader - hjælper med at forbedre udseendet af solskadet hud**
- **Aktinisk keratose (ak) – behandler solskader som kan udvikle sig til hudkræft**

Håndtaget med bølgelængderne 1550

Håndtaget med bølgelængderne 1550 er velegnet til hudstruktur som fine linjer, nyere ar, grov hud, strækmærker samt generel kollagen stimulering. Denne revolutionerende fraktionsteknologi (Fraxel) producerer tusinde små men dybe varme-søjler i huden. Da laseren er fraktioneret, vil huden punktvis blive opvarmet, hvilket er en stor fordel, da nedetiden er mindre, fremfor hvis hele huden blev behandlet.

Varme-søjlerne sætter en proces i gang i huden, hvor huden vil påbegynde en regenereringsproces ved at danne vækst- og fugt faktorer samt nye kollagen- og elastin fibre.

Fremvæksten af kollagen- og elastin vil forbedre fine linjer, ar, strækmærker samt grov hud. Stimulering af nydannede fugt faktorer, så som hyaluronsyre gør, at huden vil fremstå mere hydreret og med bedre glød.

Især velegnet til ansigt, hals og hænder

Behandlingen er velegnet til ansigt, hals og hænder, men også andre steder på kroppen. Vi anbefaler et behandlingsforløb på 3-5 behandlinger for en optimal forbedring af huden. Der skal gå minimum 6 uger mellem hver behandling, så huden kan nå at regenerere mellem behandlingerne.

Skal du opereres?

Hvis du skal opereres, anbefaler vi en behandling med Frax 1550 på området 4 uger inden operationen samt 1-2 behandlinger af arret, efter sting er fjernet.

På den måde opnår du meget fine og næsten helt usynlige ar.

Håndtaget med bølgelængderne 1940

Håndtaget med bølgelængderne 1940 er den bedste laser til hudforyngelse hos kunder i aldersgruppen 30-50 år. Denne fraktionerede laser kan forbedre milde rynker, men behandlingen er i særdeleshed god til at forbedre hudens tekstur samt reducere dybere solskader i huden, hormonelt betinget pigmentering som Melasma (pigmentskjolder) og alderspletter. Huden vil fremstå langt mere ensartet og klar i hudtonen.

Frax 1940 producerer ligesom Frax 1550 en masse varme-søjler i det øvre lag, hvor solskader og aldersrelaterede pletter sidder. Varmen fra laseren fjerner det øverste lag af beskadiget hud, der inden for ca. 5 dage vil skulle af.

Aktinisk keratose, forårsaget af mange års soleksponering, kræver ofte 1-2 behandlinger i ansigtet og 3-5 behandlinger på hals, hænder og bryst for et optimalt resultat.

Frax 1940 er ydermere velegnet til etniske- og asiatiske hudtyper, fremfor eksempelvis IPL-laser.

Der skal gå minimum 6 uger mellem hver behandling, så huden kan nå at regenerere mellem behandlingerne.

Før behandlingen

Vi kan ikke behandle dig, hvis du har aktivt forkølelsessår. Hvis du har aktivt forkølelsessår, eller kan mærke, at der er et på vej, skal du ubetinget melde afbud til behandlingen. Det er vigtigt, at du ikke møder op med herpes i udbrud.

Vi behandler ikke gravide og ammende, da vi altid arbejder ud fra et forsigtighedsprincip, og har din sikkerhed som førsteprioritet.

Da behandlingen føles let stikkende og let sviende, anbefaler vi, at du 1 time før behandlingen tager 2 tabletter paracetamol á 500 mg samt evt. 2 tabletter ibuprofen á 200 mg, som fås i håndkøb.

Hvordan foregår behandlingen?

Huden afrenses og påsmøres en bedøvende creme, der er 5 gange stærkere end Emla creme, som kan købes i håndkøb på apoteket. Bedøvelsescremen skal sidde ca. 1 time inden behandlingen.

Klinikkens sygeplejerske kan eventuelt udlevere en kombination af Panodil og Ipren for at mindske yderligere ubehag ved behandlingen, såfremt du er særligt smerte sensitiv. Tal altid med sygeplejersken om dette til den forudgående konsultation.

Har du tendens til pigmentering, vil du eventuelt blive bedt om at anvende en receptpligtig blegecreme 3 uger inden behandlingen. I dette tilfælde vil du ligeledes skulle fortsætte behandling med blegecremen i op til 3 måneder efter behandlingen.

Sygeplejersken vurderer, hvilket af ovenstående laser-håndtag, der vil give dig det bedste resultat. Det valgte FRAX-håndtag vil herefter køres over huden ca. 4 gange. Hver passage vil producere tusindvis af opvarmningszoner i huden. Behandlingen føles stikkende i huden og være forbundet med let ubehag, men det vil være tåleligt.

Efter behandlingen

Lige efter behandlingen vil huden føles varm og solskoldet, hvilket aftager inden for 24 timer. Huden vil være moderat hævet den første dag. Der kan ses let hævelse i op til 2-4 dage efter behandlingen.

Efter behandlingen vil du få udleveret en bakteriehæmmende creme, som du skal anvende morgen og aften i 3 dage. Du må ikke anvende en anden creme end denne. Ligeledes må du under ingen omstændigheder pille, trykke eller krads dig i huden, før huden er helet.

Som regel kan du tage på arbejde dagen efter selve behandlingen, men vi anbefaler at lave behandlingen op til en weekend, da den lette hævelse er synlig de første dage. Det er ikke sikkert, at andre vil lægge mærke til det, men du vil kunne se det og sikkert foretrække at være hjemme.

Huden vil føles ru i ca. 4 dage efter behandlingen. Du vil sikkert opleve en kløende fornemmelse under hudens regenereringsproces i dagene efter behandlingen. Efter 5 dage vil huden være helet, men huden kan være sart rød i flere uger efter behandlingen. Dette betyder, at huden arbejder, og det er helt normalt.

Mørkfarvning af overhuden vil skalle af

Ved Frax 1940 vil der opstå en mørkfarvning af overhuden i dagene efter behandlingen, som vil skalle af inden for 5 dage. Denne afskalning kan godt give et leopardplettet udtryk, indtil huden ikke længere vil skalle. Dette er helt normalt og en del af helingsprocessen.

Der kan anvendes mineral-baseret makeup allerede 3 dage efter behandlingen med både Frax 1550 og Frax 1940. Det er dog ikke altid, at makeupperen vil ligge pænt på huden, mens den er tør og skaller. Her kan du med fordel anvende ZO Skin Health Hydrating Crème, som er specialfremstillet til brug efter laserbehandlinger og peelings, hvor huden kan føles sensitiv.

Brug solcreme SPF 50 hver dag

Det er vigtigt at anvende solcreme hver dag efter en behandling med Fraxel Dual. Vi anbefaler, at du anvender en solcreme med høj solfaktor (SPF 50), lige så længe huden er rød og sensitiv samt ved ophold udendørs i de efterfølgende måneder. Vi kan varmt anbefale at bruge ZO Skin Health Daily Sheer med SPF 50, som vi forhandler i klinikken.

Generelt set anbefaler vi, at du anvender SPF 50 hver dag hele året rundt for at bevare det fine resultat og for at forebygge nye skader i huden. Husk altid at påføre solcreme igen hver 2. time ved ophold i solen.

Du kan anvende almindelige hudplejeprodukter 3 dage efter behandlingen, så længe der ikke anvendes skrubbe- eller slibemidler, stærke frugtsyrer samt andre exfolianter på huden. På 5. dagen kan du godt anvende Exfoliating Polish til nænsomt at fjerne de døde hudceller.

Medicinsk hudpleje optimerer behandlingsresultatet

For at øge resultatet af laserbehandlingen anbefaler vi, at du efter 7 dage anvender højpotente medicinske cremer dagligt. Forskning viser, at en kombination af Retinol, antioxidanter og solcreme kan øge kollagenproduktionen yderligere, samtidig med at pigmentpletter og nye skader i huden forebygges.

Vi anbefaler følgende produkter:

- **Retinol produkter:**

Retinol Skin Brightener, Wrinkle + Texture Repair og Radical Night Repair fra Zo Skin Health.

- **Antioxidanter:**

10% Vitamin C Self-Activating og Daily Power Defence fra ZO Skin Health.

- **Solcreme:**

En af vores mange solcremer fra ZO Skin Health og Mesoesthetic, som er tilpasset din hudtype.

Resultatet

Efter en uges tid, når du er færdig med at skalle, vil huden være synligt finere, glattere og mere ensartet og strålende. Grov og rynket hud vil være synligt forfinet, ligesom solskader, nyere ar og strækmærker vil være betydeligt reduceret. Huden vil fortsætte med at arbejde i månederne efter behandlingerne, hvor hudens egne genopbygningsprocesser, sætter gang i en væsentlig hudforyngelse via nydannelse af hudens bindevæv.

Hvor længe holder resultatet af behandlingen?

Hvor længe resultatet holder for den enkelte, er meget svært at sige, idet vi ældes forskelligt. Holdbarheden af behandlingen afhænger af mange forskellige faktorer, som for eksempel arvelige/genetiske forhold, miljømæssige forhold, livsform, jobtype/job belastning, social situation, psykisk situation, kost, alkoholforbrug, rusmidler, vægttab/vægtøgning, motion, rygning, sol/solarium, hudpleje, hudsygdomme, anden sygdom og medicinindtagelse.

Vi anbefaler at holde resultatet ved lige med 1-3 behandlinger om året. Jo bedre du plejer din hud efter behandlingen med plejeprodukter og solbeskyttelse, desto længere vil resultatet holde. Vi vejleder dig altid i hvordan du bedst vedligeholder dit fine resultat.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)

- Der er risiko for, at akne kan bryde ud i ophelingsfasen. Hvis du oplever dette, skal du henvende dig til os, så den aktive akne kan blive behandlet.
- Der er desuden risiko for, specielt hos mørkere hudtyper, at huden i efterforløbet kan blive mørkere på de behandlede områder. Dette ses dog sjældent og kan reduceres ved, at man undgår sol, anvender solfaktor 50+, samt at der efterfølgende anvendes en blegecreme (receptpligtig).

Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger)

- Der er en meget lille risiko for, at der kan opstå infektion i de små områder, som laserens varmer i huden. Endelig er der en meget lille risiko for ardannelse, som normalt kun ses hvis man klør og kradser i det behandlede område i tiden efter behandlingen.

Har du spørgsmål?

Kontakt os!

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Ved akut opståede problemer kan du kontakte vores **akutnummer: 3131 0905**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen,

Retouch