

**Alt du skal  
vide om  
fedtfrysning  
med CoolTech**

 **Retouch**

### Introduktion til fedtfrysning med CoolTech

Er du træt af genstridigt fedt på maven, lår, flanker, arme eller under hagen? Har du prøvet at motionere det væk uden held? Du har måske også tabt dig, men der sidder stadig lidt fedt tilbage. Vi kan hjælpe dig og fjerne fedtet ved hjælp af fedtfrysning.

Fedtfrysning er en effektiv metode til at fjerne uønsket fedt uden kirurgi. CoolTech teknologien gør det muligt ved en enkelt behandling at eliminere 20% af fedtcellerne permanent uden at beskadige det omkringliggende væv. Resultatet ses allerede efter en måned og er 100% efter 2-3 måneder. Flere behandlinger kan være nødvendige, alt efter hvor stor en reduktion du ønsker at opnå.

### Før behandlingen

Inden behandlingen skal du til en konsultation ved en specialuddannet sygeplejerske inden for fedtfrysning. Her vil det blive vurderet, om du er en egnet kandidat til at få fedtfrysning. Som udgangspunkt kan alle områder behandles med fedtfrysning, så længe der er tilstrækkeligt med fedtvæv til stede. De bedste områder er der, hvor fedtet er blødt og hos personer med en BMI under 30. Behandlingen er egnet til mindre fedtdepoter.

### De mest almindelige områder at få fedtfrysning på er:

- **Mave**
- **Flanker ('dansehåndtag' eller deller på siden af maven)**
- **BH-delle på ryggen**
- **Inderlår**
- **Yderlår**
- **Knæ**
- **Mormorarme**

- **Dobbelthage**
- **'Pølsen' under ballen (banana roll)**

### Hvem kan ikke få en fedtfrysning?

Du bør ikke få foretaget fedtfrysning med CoolTech, hvis du lider af kryoglobulinæmi, kold agglutinin sygdom (CAD), paroxysmal kold hæmoglobinuri (PCH), Graves sygdom, epilepsi, aktive blødningsforstyrrelser, lungeinsufficiens eller er gravid.

Du bør ikke få behandling med fedtfrysning i områder med metal-, elektriske eller elektroniske implantater - enheder som hjerte pacemakere, implanterede høreapparater, implanterede defibrillatorer, implanterede neurostimulatorer, medikamentpumper eller høreapparater.

### Hvordan foregår behandlingen?

CoolTech behandlingen foregår ved, at klinikens specialuddannede sygeplejerske sætter fedtfryseren på det område, du ønsker at få behandlet. Hud og fedtvæv suges ind i maskinen via vakuum, hvorefter en nedkølingsproces begynder.

Huden beskyttes via en 'anti-freeze pad'. Fedtcellerne derimod køles ned til minus 8 grader. Ved denne temperatur bliver fedtcellerne nedbrudt, mens hudcellerne forbliver intakte. Dette skyldes, at hudcellerne fra naturens side er designet til at kunne klare høje minusgrader over længere tid, hvorimod fedtcellerne har sværere ved at overleve, hvorfor de dør.

Selve behandlingen føles kold, prikkende og stikkende i starten, og du vil opleve fornemmelsen af at blive trukket i huden. Denne fornemmelse aftager ganske kort tid efter, at behandlingen er påbegyndt, da området bliver bedøvet gradvist på grund af kulden.

I ca. 70 minutter ligger du behageligt i stolen, alt imens du kan slappe af, nyde forfriskende drikkevarer, læse magasiner, arbejde på din laptop eller hvad du nu har lyst til.

Efter ca. 70 minutter vil behandlingen være overstået, og applikatoren tages af huden. Det behandlede område vil se frossent og stift ud. Herefter vil sygeplejersken med speciale i fedtfrysning massere det frosne væv. Under massagen bliver fedtcellerne yderligere ødelagt. Selve massagen kan føles en smule ubehagelig, kold/prikkende og følelsesløs.

### Efter behandlingen

Efter behandlingen med CoolTech føles det behandlede område meget koldt - varmen kommer dog hurtigt igen. Du kan uden videre genoptage dine daglige gøremål umiddelbart efter fedtfrysningen.

Området vil være følelsesløst i op til flere uger efter selve behandlingen. Følelsen kommer gradvist tilbage i området efter ca. 6-10 dage, hvilket kan føles ubehageligt. Oplever du ubehag, kan du tage en kombination af Ipren og Panodil.

### Resultatet

CoolTech teknologien gør det muligt ved en enkelt behandling at eliminere 20% af fedtcellerne permanent uden at beskadige det omkringliggende væv. Resultatet ses allerede efter en måned og er 100% efter 2-3 måneder. Flere behandlinger kan være nødvendige, alt efter hvor stor en reduktion du ønsker at opnå. I modsætning til en fedtsugning, så vil en behandling med fedtfrysning altid give et jævnt og fint resultat. Resultatet vil være naturligt og æstetisk.

### Er resultatet af behandlingen permanent?

Hvis du tager på i vægt, vil det selvfølgelig gå ud over dit resultat, men som udgangspunkt vil du tage mere på de steder, som ikke er blevet behandlet, da der vil være færre fedtceller til stede i det behandlede område som resultat af behandlingen.

### Eventuelle bivirkninger og komplikationer

#### Almindelige bivirkninger

En almindelig bivirkning er smerte, stikkende eller ubehag på behandlingsområdet (late onset pain). Ubehaget opstår typisk kort tid efter behandlingen og kan vare helt op til ca. to uger efter behandlingen.

Midlertidig rødme, hævelse, blå mærker og hudfølsomhed på behandlingsstedet, hvilket forsvinder inden for kort tid.

#### Sjældne bivirkninger

En meget sjælden bivirkning ved fedtfrysning er "paradoksal adipose hyperplasi" (PAH), hvor fedtcellerne i det behandlede område bliver større i stedet for mindre. Denne bivirkning opstår primært hos mænd.

Der har kun været konstateret ganske få tilfælde på verdensplan. Såfremt denne sjældne bivirkning skulle opstå, har vi mulighed for at fjerne det ved en kirurgisk fedtsugning på klinikken.

## Har du spørgsmål?

### Kontakt os!

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Ved akut opståede problemer kan du kontakte vores **akutnummer: 3131 0905**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen,

Retouch