

**Alt du skal
vide om
Botulinum
toksin
(Botox)**

 **Retouch**

Introduktion til Botulinum toksin

Rynker skyldes sammentrækning af musklerne, der med tiden medfører at huden bliver foldet. Behandling med Botulinum toksin (i daglig tale 'Botox') er en effektiv metode til at fjerne dybe rynker og linjer i dit ansigt.

Botox injiceres i musklerne, for at få dem til at slappe af, hvorefter rynkerne glattes. Effekten indtræder først 5-10 dage efter behandlingen, da produktet skal have tid til at virke.

Botox består af Botulinum Toksin, der er et proteinstof, som naturligt dannes af jordbakterier. Botox har været benyttet til kosmetisk behandling i mere end 30 år. Der er altså tale om et meget gennemtestet stof, som har været anvendt gennem årtier. Botox er det mest anvendte middel i verden til at få et yngre og friskere udseende.

Hos Retouch er vi specialiserede i "Baby Botox", hvilket vil sige, at vi lægger meget små mængder, for at bevare noget af mimikken. På den måde opnår vi et naturligt resultat.

Hos Retouch benytter vi Botox til behandling af følgende områder:

- **Bekymringsrynker**
- **Panderynker**
- **Smilerynker (kragetæer)**
- **Øjenbrynsløft**
- **Næserynker (bunny lines)**
- **Løft af næsetippen**
- **Tandkødssmil (gummy smile)**
- **Læbeløft**
- **Dimpled chin (hage rynke)**
- **Nedadvendte mundvige**

- **Nefertiti lift (hals rynker)**
- **Reduktion af kæbemuskel (V-shape)**
- **Svedbehandling af armhule**
- **Microtox behandling**

Før behandlingen

Første gang du skal behandles med Botox hos Retouch, skal du til konsultation hos vores en af klinikkens læger minimum 48 timer før behandlingen. Vi behandler ikke kunder, der er gravide, ammer eller har visse former for neuromuskulære sygdomme.

Risikoen for blå mærker ved Botox er lille. Ønsker du at minimere risikoen for blå mærker, kan du forebygge dem ved at undgå at indtage store mængder fiskeolie, hvidløg, ingefær og ginkgo biloba 2 uger inden behandlingen samt undgå Ipren, Kodimagnyl og Treo 5 dage før behandlingen.

Du skal desuden undgå at indtage alkohol 2 dage før behandlingen.

Får du blodfortyndende medicin, vil det øge risikoen for blå mærker, men du skal tale med din egen læge, hvis du ønsker at holde en pause lige inden behandlingen.

Hvordan foregår en behandling med botox?

Inden behandlingen bliver der taget billeder af det område, der skal behandles. Herefter renses huden med en kombination af klorhexidin og sprit. En specialuddannet sygeplejerske med mange års erfaring vil analysere dine ansigtsmuskler og lægge en plan for, hvor botoxen lægges.

Ved behandling med Botox injiceres små dråber Botox med en tynd, fin nål i musklerne i området, hvor der ønskes en effekt. Der er ikke behov for bedøvelse, da smerten er minimal og hurtigt overstået.

En behandling tager normalt 15-20 minutter afhængig af dine ønsker. Vi kan afsætte lidt ekstra tid til dig, hvis du føler dig utryk og eventuelt er nervøs i forhold til brugen af nåle. Fortæl os om dine bekymringer, når du booker tid til behandlingen.

Efter behandlingen

Vi fraråder, at du rører ved det behandlede område i 4 timer efter behandlingen. Det betyder, at du skal vente med at putte makeup på området til der er gået 4 fra du blev behandlet. I de første 4 timer efter behandlingen fraråder vi desuden, at du indtager alkohol, går i varmt bad eller sauna og dyrker hård fysisk motion. I 24 timer efter behandlingen er det vigtigt, at du ikke masserer og trykker på det behandlede område.

Resultatet

Effekten af en Botoxbehandling kan du se inden for 5-10 dage. Rynkerne glattes yderligere i løbet af de efterfølgende uger. Ved ansigtskonturering (V-shape), hvor Botox injiceres i kæbemusklen, vil ansigtet blive mere slankt efter 6 uger.

Effekten varierer meget fra person til person, og afhænger af hvor dybe rynkerne er, og hvor kraftige musklerne er. De fleste oplever en god effekt af deres Botoxbehandling i 3 måneder. Herefter oplever de fleste en gradvis øgning af muskelstyrke og muskelaktivitet. Efter 3-6 måneder er der hos de fleste behov for en ny behandling med Botox. Holdbarheden af en Botox behandling vil ofte blive bedre med gentagne behandlinger.

Vi anbefaler desuden at starte med Botox, før rynkerne udvikler sig, da Botox virker forebyggende på rynker, så de aldrig bliver rigtig dybe. På denne måde behøver man heller ikke at gentage behandlingen så hyppigt, som hvis man starter senere, når rynken er blevet dyb, og derfor kræver behandling oftere.

Efter 14 dage tilbyder vi en gratis touch-up behandling, hvis dine muskler er stærkere end først antaget.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)

- Blå mærker og ømhed lige efter behandlingen.

Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger)

- Ved behandling i panden kan der opstå tunge øjenlåg, hvorfor vi altid under-korrigerer fremfor at overbehandle.
- Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, så du ikke kan fløjte eller drikke med sugerør og har svært ved at sige lyde med P og F.
- Ovennævnte symptomer svinder dog altid spontant lidt efter lidt, som regel efter en måneds tid.
- Infektion, som efter enhver anden injektion i huden.
- Let hovedpine i nogle dage.
- Kortvarige influenzalignende symptomer.

Sjældne bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlinger)

- Ved behandling omkring øjnene er der risiko for tørhed, irritation og hævelse af øjnene.
- Immunitet overfor Botulinum toksin - det betyder, at stoffet ikke virker. Årsagen er, at man kan danne antistoffer over for stoffet. Dette kan enten være forårsaget af tidligere infektion med Botulinum-bakterien, eller det kan eventuelt opstå efter gentagne behandlinger med Botulinum toksin.
- Allergiske reaktioner - da Botulinum toksin er et allergen, er der teoretisk risiko for allergiske reaktioner. Alvorlige allergiske reaktioner ses uhyre sjældent. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

Har du spørgsmål?

Kontakt os!

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Ved akut opståede problemer kan du kontakte vores **akutnummer: 3131 0905**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen,

Retouch