

Behandling af diffus rødme

Patientinformation (2022)



Behandling af diffus rødme - Patientinformation

Diffus rødme, karsprængninger og Rosacea

Er du generet af rødme i huden? Diffus rødme (flushing, blushing eller emotionel rødme) betyder, at du har tendens til at blive meget rød især på hals, bryst og i ansigtet. Rødmen kan være konstant eller komme snigende, mens du taler med andre. Det kan også være rødme på grund af karsprængninger eller Rosacea.

Det kan være enormt invaliderende og hæmme dig i sociale sammenhænge. Heldigvis er der hjælp at hente! Vores team består af hudlæger med Ph.d.-grad samt specialuddannede sygeplejersker med mange års dermatologisk erfaring inden for behandling af rødme i huden. Vi skræddersyr et behandlingsforløb ud fra netop dit specifikke rødme problem.

Hvad er diffus rødme?

Diffus rødme er en almindelig fysisk reaktion på angst, stress, forlegenhed, vrede eller en anden ekstrem følelsesmæssig tilstand. Diffus rødme - eller flushing, blushing eller emotionel rødme - beskriver følelsen af varme og hurtig rødmen omkring din hals, øvre bryst eller ansigt. Rødmen ses som skjolder eller røde områder på huden. Diffus rødme sker på grund af øget blodgennemstrømning, som får blodkarrene til at udvide, hvorefter hudområdet f.eks. dine kinder lyser rødt op.

Kombination af forskellige behandlinger

Behandlingen består ofte af en kombination af laserbehandling, medicinsk hudpleje og receptpligtig medicin. Som nogle af de få i branchen har vi mulighed for at kombinere medicinsk behandling med kosmetiske behandlinger såsom laser for at opnå de bedst mulige resultater.

Redness neutralizer – den ultimative kombinationsbehandling

Vi har sammensat det ultimative pakkeforløb 'Redness Neutralizer', hvor rødme uanset årsag bliver bekæmpet med alt, hvad der har vist at have klinisk dokumenteret effekt på rødme.

Selve forløbet strækker sig over 3-4 måneder og indeholder 3 laserbehandlinger, medicinsk hudpleje fra ZO Skin Health, som stabiliserer hudbarrieren og nedsætter rødme i huden. Er der behov for receptpligtig medicin, vil vores hudlæge tilse din hud for optimal effekt.

Før behandlingen

Book en konsultation og få gennemgået mulighederne for at løse dine hudproblemer med rødme og karsprængninger. Da det for nogle kan være rart at have en at dele oplevelsen med, er du velkommen til at medbringe en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) til konsultationen.

Behandling af rødme, karsprængninger og Rosacea

1) Laser

Laserbehandling til fjernelse af rødme og karsprængninger fungerer ved at sende laserlys hen over huden. Lyset bliver opfanget af hæmoglobinet i blodet, hvorefter karsprængninger opvarmes. Herved ødelægges de ødelagte kar, som vil forsvinde i løbet af 4-6 uger. Det lyder smertefuldt, men selve behandlingen tager kun et par minutter og føles som en elastik, der let snapper din hud et par gange. Til diffus rødme anvender vi en kortpulset laser, og til karsprængninger anvender vi ND-Yag laser eller IPL. Hvilken maskine vi anvender afhænger af dit individuelle udgangspunkt.

Husk, at du ved en laserbehandling ikke må have fået sol 4 uger inden behandlingen og 4 uger efter!

2) Medicinsk hudpleje

Er din hud sart og svækket med en dårlig hudbarriere, så vil din hud fremstå rød og irriteret. ZO Skin Health har udviklet et komplet udvalg af terapeutiske produkter til behandling af rød og følsom hud. Disse specifikke produkter mod rødmefyldt hud normaliserer huden ved at reducere talgproduktionen i huden, da øget talgproduktion kan føre til inflammation. En enzymatisk peeling giver ultra-mild eksfoliering, mens aminosyrer understøtter optimal mikrocirkulation for at forhindre tegn på for tidlig aldring.

Fordele ved terapeutiske produkter:

- **Hjælper med at gendanne huden til et mere strålende udseende.**
- **Giver mild afskalning for at forbedre hudens tekstur og jævne hudfarven.**
- **Minimerer forekomsten af inflammation i huden.**
- **Hjælper med at genopfylde hydrering og understøtter en sund hudbarriere funktion.**

3) Receptpligtig medicin ordineret af hudlæge

Er din rødme og karsprængninger forskyldt af en hudsygdom som Rosacea, så kan du komme til ved vores hudlæge med Ph.d. i dermatologi. Vores hudlæge laver de nødvendige undersøgelser for at give dig den bedst mulige behandling.

Typisk vil det være en kombination af receptpligtige cremer eller tabletbehandling med antibiotika eller Isotretinoin.

Hvad er karsprængninger?

Karsprængninger er udvidede eller forstørrede blodkar, som ligger lige under overfladen af huden. Disse små ødelagte kar forsvinder ikke af sig selv og forekommer primært omkring næsen, kinder og hage samt på ben.

Stort set alle mennesker vil med tiden danne karsprængninger. Især folk med lyse hudtyper og sensitiv hud har større tendens til karsprængninger.

Karsprængninger er forskyldt af faktorer såsom:

- **Rosacea**
- **Genetik**
- **Overvægt**
- **Ekstreme temperatur ændringer**
- **UV-skader**
- **Øget alkoholindtag**
- **Rygning**
- **Presning af bumser**
- **Ændringer i hormoner fx graviditet eller overgangsalder**

Behandling af karsprængninger i ansigtet er bedst behandlet med laser, IPL og ND-Yag laser. Karsprængninger på ben er bedst behandles med skleoterapi.

Hvad er Rosacea?

Hudsygdommen Rosacea er kendetegnet ved at skabe rødme og karsprængninger i huden. Rosacea er en kronisk sygdom, som er en tilstand med rødme, karsprængninger og i nogle tilfælde svie samt knopper i ansigtet.

Rosacea ses ofte på næse, kinder og hage.

Årsagen til, hvorfor nogle får Rosacea, er ukendt. Det menes at kunne være miljøbelastning eller arveligt. Man vurderer, at mellem 3-5% af Danmarks befolkning udvikler sygdommen, og den opstår som regel i alderen 30-50 år.

Behandling af Rosacea med antibiotika

Rosacea behandles normalt med antibiotika i form af tabletter eller creme. Denne behandling er som regel meget effektiv. Knopperne forsvinder oftest ved en meget lav mængde antibiotika, hvilket gør, at du bedre kan tåle en langvarig kur. Efter et behandlingsforløb med antibiotika, kan du med stor fordel få foretaget en laserbehandling, som går ind og lukker karsprængningerne og fjerner rødmen i huden. Huden vil blive mere ensartet i hudtonen.

Da Rosacea er en kronisk sygdom, kan den ikke kureres. Vi kan dog muligvis reducere de gener, som du har af sygdommen. Det er karsprængninger og de synlige blodkar, der kan fjernes. Vi kan reducere rødmen gennem laserbehandling. Vi kan ikke kurere og fjerne selve sygdommen.

Før behandlingen

Første gang du skal behandles for diffus rødme hos Retouch, skal du til en lovpligtig forudgående konsultation hos en af vores specialiserede kosmetiske sygeplejersker. Konsultationen kan afholdes forud for din første behandling. Konsultationen er gratis og uforpligtende og kan bookes online eller ved at kontakte os.

Resultatet

Efter behandlingen vil du se en synlig reduceret rødme i huden.

Holdbarheden af behandlingen

Hvor længe resultatet holder for den enkelte er meget svært at sige, men vi anbefaler at holde det ved lige med 1-2 behandlinger om året.

Holdbarheden af behandlingen afhænger af mange forskellige faktorer, som for eksempel arvelige/genetiske forhold, miljømæssige forhold, livsform, jobtype/jobbelastning, social situation, psykisk situation, kost, drikke, alkoholforbrug, rusmidler, vægttab/vægtøgning, motion, rygning, sol-/solarie- og anden UV-bestråling, infrarød-, radio-, røntgenbestråling samt anden bestråling,

kirurgiske indgreb, ardannelser, hudpleje, hudsygdomme, anden sygdom og medicinindtagelse.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger):

Efter behandlingen kan der være hævelse i 2 til 7 dage.

Der kan eventuelt opstå et lille blåt mærke efter behandlingen.

Der kan efterfølgende komme ganske små, overfladiske skorper på de behandlede karudvidelser. Disse skaller af efter en uges tid.

Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger):

Hvis man er solbrun på behandlingsdagen, eller huden har været udsat for sol indenfor 4 uger før behandlingen, er der forøget risiko for forbrænding af huden med efterfølgende risiko for pigmentproblemer med dannelse af enten for meget eller for lidt pigment i huden samt i få tilfælde risiko for ardannelse.

Hvis huden udsættes for sol lige efter behandlingen, kan den reagere med at øge pigment produktionen og derved blive mørkskjoldet. Derfor er det vigtigt at undgå sol på området, indtil huden er helt normal efter behandlingen.

Hvis man behandler solbrændt hud, er der risiko for en overfladisk forbrænding, som kan give overfladiske sår og efterfølgende lysfarvning af huden. Dette kan ligeledes ses ved behandling af hud med mange karudvidelser eller pigment skjolder. Hudfarven kan dog normaliseres igen, som regel efter 3 til 6 måneder.

Ved behandlingen er der specielt hos mørkere og asiatiske hudtyper risiko for øget pigmentproduktion efter behandlingen, (postinflammatorisk hyperpigmentering).

Har du spørgsmål? Kontakt os!

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen, Retouch Clinic