

**Alt du skal
vide om
Acne Away**

 **Retouch**

Introduktion til Acne Away

Acne Away pakken består af medicinsk behandling med lavdosis isotretinoin, medicinsk hudpleje, laser og peeling. Denne kombination garanterer en flottere og bumsefri hud! Selve forløbet strækker sig over 6-9 måneder.

Behandlingerne i Acne Away pakken er nøje sammensat, så din hud får den hjælp, der skal til, for at sikre en fejlfri hud. Det er derfor den ultimative behandlingspakke til dig, der ønsker at slippe af med din akne - uanset hvilken form for akne, der er tale om. Vi kan behandle alle former for akne - fra hudorme til cystisk og hormonelt betinget akne.

Indhold i behandlingspakken

Vi har nøje sammensat indholdet i pakken, og vores behandlere har over 10 års erfaring med behandling af akne og hudproblemer.

Acne Away pakken indeholder:

- Konsultation ved specialuddannet sygeplejerske
- Konsultation ved hudlæge med henblik på opstart af Isotretinoin
- Kontroller efter hudlægens anvisning
- Månedlige blodprøver (ved medicinsk behandling)
- Receptfornyelse (ved medicinsk behandling)
- 3 x behandlinger på klinikken (laser og/eller peeling)
- Fuldt skræddersyet hudplejeprogram fra ZO Skin Health:
 - Rens
 - Skrub
 - Talgreducerende toner
 - Fugtgivende creme
 - Solcreme med SPF 50

Før behandlingen

Vores Acne Away behandlingsforløb består først og fremmest af en konsultation ved en af vores specialuddannede kosmetiske sygeplejersker. Her afdækker vi din form for akne og dine behov for behandling. Dit behandlingsforløb bliver planlagt, således at din behandlingspakke indeholder netop dét der skal til for at behandle din type af akne.

Efter konsultationen hos sygeplejersken, kommer du ind til én af vores hudlæger med henblik på opstart af lavdosis Isotretinoin. Hos Retouch følger vi den amerikanske model, der går ud på at behandle med en lavere dosis Isotretinoin over en længere periode, da studier viser, at bivirkningerne ved medicinen herved er minimale ligesom risikoen for at aknen kommer tilbage er mindre.

Selve behandlingen

Akne er en kompleks og invaliderende hudlidelse. For at komme akne til livs kræver det ikke kun én behandling, men en kombinationsbehandling, hvor akne bliver bekæmpet både indefra og udefra.

Pakken består af følgende 3 behandlingsformer:

1) Medicinsk behandling

Medicinsk behandling (opstart af behandling med Isotretinoin)

Isotretinoin er en medicinsk A-vitamin kur, som har været anvendt igennem de sidste 50 år. Isotretinoin virker forenklet sagt ved at udtørre talgkirtlerne, så huden bliver mindre fedtet. Bumserne bliver derved ikke lige så nemt dannet, da talg er hovedårsagen til, at hudporerne tilstoppes, og bumser dannes. Talg er også det som akne bakterien lever af.

Vi benytter os i øvrigt af den amerikanske tilgang, hvor vi udskriver "micro-dosis" Isotretinoin for at mindske bivirkninger som fx tørre slimhinder og hudirritation. Undersøgelser viser, at micro dosis virker lige så godt som fuld dosis, men med langt færre bivirkninger.

Under behandlingen med den receptpligtige medicin skal du møde ind til kontrol efter hudlægens anvisning. Du bliver holdt i hånden hele forløbet igennem, og vi kontrollerer løbende at din krop er i balance under den medicinske behandling med Isotretinoin. Derfor skal du sørge for at få taget blodprøver én gang om måneden. Når du har fået taget blodprøven, giver du os besked via telefon eller mail, så vi kan tjekke dine resultater elektronisk. Vores hudlæger gennemgår blodprøver flere gange ugentligt, hvorefter de udskriver recepter, når de har sikret at alt ser fint ud. Vi sender dig en SMS, når din recept er udskrevet. Du har herefter 7 dage til at hente din medicin. Det er vigtigt at du når at hente din medicin, da recepten ellers bortfalder og du skal have taget nye blodprøver.

Bivirkninger ved medicinsk behandling

De mest almindelige bivirkninger ved Isotretinoin er:

- **Tør hud**
- **Tørre læber**
- **Tørre slimhinder i næse og øjne som kan give besvær med kontaktlinser**
- **Lysfølsomhed**
- **Blodmangel**
- **Hovedpine**
- **Led- og muskelsmerter**
- **Forhøjet kolesterol i blodet**
- **Bygkorn i øjet**

Husk at læse patientinformation om behandling med Isotretinoin.

2) Medicinsk hudpleje

Hudpleje fra ZO Skin Health

Du får et fuldt hudplejeprogram med hjem fra ZO Skin Health. ZO er et medicinsk mærke, som udelukkende bliver solgt hos hudlæger og plastikkirurger verden over. Mærket er det førende på klinikker i Europa og det næststørste i USA. Produkterne er så potente, at de ikke må forhandles online.

Produkterne hjælper til at rense huden godt igennem og fjerne de døde hudceller, som er en stor del af udviklingen af bumser samt give den nødvendige næring for, at huden kan hele ar og genopbygge hudbarrieren. Produkterne indeholder potente ingredienser, som nedsætter talgproduktionen og begrænser akne bakteriens muligheder for at overleve.

3) Behandlinger på klinikken

Klinik behandlinger: Laser eller peeling

Efter du er startet op på medicinsk- og hjemmebehandling, møder du ind i klinikken til behandling. Det vil være en specialuddannet sygeplejerske, som vurderer hvilken behandling (laser eller peeling), som er bedst i forhold til dig.

Acne Away pakken indeholder 3 behandlinger der typisk foretages med 3-4 ugers mellemrum.

Laserbehandling

Laserbehandling kan reducere mængden af propioni-bakterier og størrelsen af talgkirtlerne. Talgkirtlernes produktion af talg kan også nedsættes. Laser får også røde mærker efter gamle bumser til at hele hurtigere. Huden vil efter en

laserbehandling føles varm, men du kan genoptage dagens gøremål lige efter behandlingen.

Laser gør huden mere modtagelig over for solen, så du skal huske, at du ikke må få sol 4 uger inden en laserbehandling. Du skal ligeledes passe på solen 4 uger efter behandlingen.

Bivirkninger efter laserbehandling

Efter behandlingen kan huden være rød og føles varm. Varmen aftager typisk inden for 1-2 timer, hvorimod rødmen i nogle tilfælde kan vare i op til et døgn. Der kan forekomme hævelse i 2 til 7 dage. Desuden kan der opstå blå mærker, som i nogle tilfælde kan vare i op til en uge.

Har man en solskadet hud, vil disse områder blive mørkere i nogle dage efter behandlingen. Nogle føler, at det ligner, at de har kaffegrums i ansigtet. Dette er pigmentet, der trækker op i det øverste hudlag og gør klar til afskalning. Afskalningen vil ske mellem 4-7 dage efter behandlingen. Det er kun selve pigmentpletterne, som afskaller. Du kan sagtens tage på arbejde dagen efter behandlingen, og du kan ligeledes sagtens bruge make-up.

Husk at læse patientinformation om laserbehandling.

Kemiske peelinger

Akne kan også behandles med kemiske peelinger. Lukkede og åbne komedoner (hudorme) kan behandles ved at øge afskalningen af overhuden med eksempelvis frugtsyre, salicylsyre og azelainsyre. Herved vil de døde hudceller ikke kunne sætte sig fast i porerne, og bumser vil ikke kunne blive dannet. En kemisk peeling vil desuden kunne 'støvsuge' porerne i dybden, så begyndende bumser kan stoppes inden et udbrud. En peeling kan også gøre akne-ar pænere.

Efter en peeling vil huden være rødlig og evt. føles varm, men efter en time ser du igen fin ud i huden.

Bivirkninger efter kemiske peelinger

Efter behandlingen vil huden være lidt rød - ligesom efter en kraftig solskoldning. De fleste oplever en afskalning af det øverste hudlag, der typisk starter 2 dage efter behandlingen. Du kan anvende makeup, når huden er færdig med at skalle og er 100% helet, hvilket typisk vil være 5 dage efter behandlingen.

Husk at læse patientinformation om kemisk peeling.

Resultatet

Efter 6-9 måneder vil du opleve en hud fri for akne og bumser, der ligeledes er forfinet og fornyet.

I 80% af tilfældene vil du ikke opleve at din akne kommer tilbage, og resultatet vil således være permanent. I de resterende 20% af tilfældene kan man opleve, at aknen kommer tilbage, hvorefter det vil nødvendigt at genoptage behandlingen.

Har du spørgsmål?

Kontakt os!

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og alle vores kosmetiske sygeplejersker har mange års dermatologisk erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon **3313 1030** eller ved at sende os en mail på **info@retouch.dk**.

Ved akut opståede problemer kan du kontakte vores **akutnummer: 3131 0905**.

Rigtig god fornøjelse!

Kærlig hilsen,

Retouch