

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk). Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

## **Information vedrørende TCA Cross**

### Introduktion

TCA Cross er den mest effektive behandling af den type akne-ar, der kaldes 'Ice-pick scars', som generelt reagerer dårligt på laserbehandlinger.

'TCA' betyder Trichloreddikesyre og 'Cross' betyder kemisk rekonstruktion af ar. TCA Cross således anvendes til behandling af dybe ar i huden, som ellers kan være særdeles vanskelige at behandle. TCA Cross anvendes lokalt på hudens dybe ar og altså ikke i hele ansigtet som andre kemiske peeling.

### Inden behandlingen

Før du kan blive behandlet med TCA Cross første gang hos Retouch, skal du til lovpligtig forundersøgelse hos én af klinikkens læger. Her vil I sammen gennemgå dine ønsker, ar samt behandlingen.

Forundersøgelsen er gratis og uforpligtende og kan bookes via telefon eller vores hjemmeside.

### Selve behandlingen med TCA Cross

Klinikkens læge udvælger sammen med dig de ar, der skal behandles. Arrene fotograferes og markeres, hvorefter området desinficeres. Herefter påføres en lille mængde TCA i bunden af hvert ar. Der kan behandles flere ar ved samme konsultation, hvis det er nødvendigt. Det behandlede område smøres herefter med en bakteriedræbende salve, som bør anvendes dagligt i 5 dage.

Behandlingen tager 15-20 minutter og kan gentages efter 2 - 4 uger ved behov.

TCA Cross laver en lokal ætsning i et velafgrænset område af huden. Herved stimuleres fibroblaster i underhuden til at producere bindevæv, der får arrets bund til at hæve sig og arret til at udjævne sig. TCA Cross medfører en reorganisering af arvævet med øget bindevævsdannelse (dermal volumen,

kollagenindhold, glucosaminoglycaner og elastan). Processen går hurtigt og resultatet ses efter få uger. Resultaterne er yderst tilfredsstillende.

#### Efter behandlingen

Behandlingen medfører en forbigående brændende eller stikkende fornemmelse i det behandlede område, som aftager efter et par minutter. Der kan være let ømhed i det behandlede område de første dage indtil skorpen løsner sig.

Behandlingen efterlader en hvid hinde "frosting", der ses efter 10 sekunder. Denne forsvinder indenfor 1 time og afløses af rødme og en lille skorpe på det behandlede område, som kan dækkes med make-up. Skorpen forsvinder i løbet af 5-10 dage. Herefter kan der i det behandlede område være rødme, som aftager gradvist. Huden vaskes med en mild sæbe morgen og aften. Herefter påføres det behandlede område et tyndt lag bakteriedræbende salve til sårskorperne er faldet af.

Undgå at kradsse eller pille i skorperne, da det øger infektionsrisikoen og medfører en længere helingsperiode.

#### Hvor mange behandlinger skal jeg have?

Typisk skal man have op til 4 behandlinger for et optimalt resultat. Herefter kan man afslutte behandlingsforløbet med 1 - 2 behandlinger med fraktioneret laser (Frax), samtidig med at du anvender et skræddersyet hudplejeprogram derhjemme. Vi hjælper dig naturligvis med at sammensætte dit ideelle hudpleje program.

TCA Cross er en meget sikker behandling og stort set uden risiko for komplikationer. Der er en lille risiko for lokal hudinfektion. I sjældne tilfælde kan arret efter behandling blive større, men dette ses oftest forbigående.

Mørke hudtyper kan forbigående opleve, at arret fremstår mørkere eller lysere i få måneder efter TCA Cross. Behandlingen kan anvendes til alle hudtyper, også til patienter med mørk hud. Hos mørke patienter

anvendes en lavere koncentration af TCA, og det kan derfor være nødvendigt med 1-2 ekstra behandlinger til patienter med mørkere hudtyper.

### **Hvem kan ikke blive behandlet med TCA Cross peeling?**

Du kan ikke få foretaget en TCA Cross peeling hvis:

- Du er gravid eller ammer
- Du er allergisk over for nogle af indholdsstofferne i trichloreddikesyre
- Du får radioterapi
- Du har herpes i udbrud
- Du har åbne sår

### Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk).

*Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.*

Rigtig god fornøjelse!