

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende skinbooster/hydrobooster

Introduktion

Skinbooster/hydrobooster er en innovativ injektionsbehandling til at forbedre hudens kvalitet, øge fugtniveauet drastisk og give huden mere glød. En skinbooster kan også anvendes til at forbedre hudens glathed, minimere fine linjer, rynker og ar, samt styrke tynd og kreppt hud.

En Skinbooster/hydrobooster består af hyaluronsyre og er beslægtet med en mild filler. Kliniske studier viser, at skinboosters og hydroboosters fra Restylane, Juvéderm og Viscoderm forbedrer hudkvaliteten i helt op til 9 måneder efter behandlingen. Restylane Vital, Juvéderm Volite og Viscoderm Hydrobooster er særlig gode til ansigtshuden, hænder og bryst. Huden hydreres, hudbarrieren forbedres og styrkes samtidigt med at fine linjer glattes. En hydreret hud er smidig og blød og har en flot glød.

Før behandlingen

Første gang du skal behandles med skinbooster/hydrobooster hos Retouch, skal du til en lovpligtig forudgående konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske minimum 48 timer før behandlingen. Konsultationen er gratis og uforpligtende, og kan bookes online eller ved at kontakte os.

På dagen for behandlingen kan du med fordel tage et bad fra morgenstunden, sætte dit hår op, hvis det er langt og møde op uden makeup.

For at forebygge blå mærker kan du med fordel gøre følgende:

2 uger op til behandlingen undgå at indtage store mængder af fiskeolie, hvidløg, ingefær og ginkgo biloba.

5 dage op til behandlingen undgå at indtage Ipren, Kodimagnyl og Treo.

2 dage op til behandlingen undgå at indtage alkohol.

Får du blodfortyndende medicin vil det øge risikoen for blå mærker, men du skal tale med din egen læge, hvis du ønsker at holde en pause lige inden behandlingen.

Hvordan foregår behandlingen?

Inden behandlingen bliver der taget billeder af det område, der skal behandles. Herefter renses huden med en kombination af klorhexidin og sprit. Behandleren vil analysere dit ansigt og lægge en plan for hvor produktet skal lægges. Behandlingsområdet påføres en lokalbedøvende creme på sensitive områder. I selve skinboosteren/hydroboosteren kan der være tilsat lokalbedøvelse i form af lidokain, som også hjælper med at nedsætte smerte og ubehag.

Med en tynd og fin nål injiceres skinboosteren/hydroboosteren i små dråber, der fordeles i det område, der skal behandles.

Er du bekymret for smerten, så husk at fortælle det til din behandler før behandlingen, så der kan tages højde for det. Som regel er det kun enkelte kortvarige prik, som du mærker. Hele behandlingen tager i gennemsnit 30 minutter.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen med skinbooster/hydrobooster vil huden normalt reagere med let til moderat hævelse, rødme og ømhed samt blå mærker. Nogle oplever prikken i huden og kløe. Disse reaktioner forsvinder ofte i løbet af et par dage. Det er primært risikoen for blå mærker, som kan ses på huden i dagene efter behandlingen, som kan være kosmetisk generende, derfor anbefaler vi ikke behandlingen lige inden et stort event.

Efter behandlingen skal du være særlig opmærksom på følgende:

- Du må ikke røre ved det behandlede område i de første 6 timer for at undgå infektion.
- Du må ikke anvende makeup og creme i de første 6 timer.
- Du må ikke dyrke hård fysisk motion i de første 24 timer efter behandlingen.

- Du må ikke udsætte dig for høje temperaturer (sauna, dampbad, direkte sollys, solarium m.m.) i de første 24 timer, da det øger risikoen for hævelse, og blå mærker bliver værre.

Resultatet

Kliniske studier viser, at skinboosters/hydroboosters fra Juvéderm, Restylane og Viscoderm forbedrer hudkvaliteten i helt op til 9 måneder efter behandlingen. Ved traditionelle skinbooster behandlinger som eks. Mesoterapi kræver det normalt flere behandlinger med få ugers interval, og holdbarheden er under en måned.

Fordelen ved behandlingen er desuden, at huden danner sit eget bindevæv i de områder, hvor vi har lagt skinbooster/hydrobooster. Det vil sige, at selv om hyaluronsyren bliver nedbrudt over 9-12 måneder, så vil huden stadig have dannet sine egne bindevævsfibre, som kan virke udfyldende og udglattende på huden.

Resultatet efter skinbooster/hydrobooster behandlingen ses først nogle uger efter selve behandlingen. Det skyldes, at de gamle, grå og triste hudceller først skal falde af huden, før de nye, sunde og fugtboostede hudceller kommer frem til hudoverfladen. Efter 2-4 uger vil hudkvaliteten være synligt forbedret – med en øget fugtbalance, minimerede fine linjer og ar, bedre glød og udstråling samt en øget elasticitet.

Hvor mange behandlinger skal jeg have?

Vi anbefaler et kurforløb på 2-3 behandlinger med 1 måneds interval. Herefter kan du holde det ved lige en gang om året med 1 behandling.

Hvor længe varer resultatet?

Holdbarheden af dit resultat afhænger af følgende faktorer:

- Hudens blodcirkulation
- Kroppens evne til at nedbryde produktet
- Hvor meget bevægelse, der er i det behandlende område
- Mængden af produkt der lægges
- Miljømæssige faktorer som massiv soldyrkning og rygning m.fl.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)

- Efter enhver injektion er der risiko for blå mærker. Der kan være let rødme samt ømhed i området i et par dage efter injektionen. Store blå mærker kan fjernes med laser, hvilket koster 1.000 kr.
- Afhængig af injektionsteknikken og hudens anatomi kan der forekomme ujævnheder i deponeringen af skinboosteren/hydroboosteren og eventuelt en over-korrigerende af rynken. Dette forsvinder inden for 2-3 uger eller i takt med at skinboosteren/hydroboosteren absorberes.
- Opstår der ujævnheder kan de også opløses igen med Hyaluronidase.

Sjældne bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlinger)

- Der er efter enhver injektion risiko for infektion, hvorfor det er vigtigt, at du ikke berører det behandlede område i 6 timer efter behandlingen. Infektion behandles i klinikken med antibiotikabehandling.
- Risiko for Tyndall Effect, hvilke er et blåligt skær i huden, hvor Skinboosteren er lagt. Dette ses udelukkende, hvis skinboosteren/hydroboosteren er lagt for overfladisk. I dette tilfælde skal noget af produktet opløses med Hyaluronidase.
- Der er risiko for dannelse af granulomer/biofilm (bindevævsknuder under- og i selve huden), som opstår grundet bakterier omkring skinboosteren/hydroboosteren. Granulomer/biofilm opstår flere måneder efter behandlingen, hvor det behandlede område hæver op og føles hårdt. Dette kan behandles med antibiotika og ved at opløse produktet.
- Der er risiko for, hvis en arterie fyldes med skinbooster/hydrobooster, at huden kan lide af iltmangel, og som følge heraf kan der opstå vævsdød i det behandlede område. Denne bivirkning ville være højst utænkelig ved en skinbooster/hydrobooster behandling, da vi udelukkende behandler i huden og ikke i dybden, hvor blodkarrene løber. Er du i tvivl skal du altid kontakte os telefonisk. Er det uden for åbningstid skal du benytte vores akutnummer: 31 31 09 05

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!