

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende reduktion af karsprængninger med laser

Introduktion

Karsprængninger eller karudvidelser optræder typisk på næse, kinder, bryst og ben - de kommer med alderen og kan være skyldes gener og miljø. Karsprængninger kan opstå grundet for meget sol gennem tiderne eller grundet visse former for hudsygdomme, såsom Rosacea.

Hos Retouch behandler vi karsprængninger med henholdsvis ND-Yag laser, IPL-laser og Skleroterapi, der er en injektionsbehandling. Den metode vi anvender til at fjerne karsprængninger, afhænger af størrelse og placering. Denne patientinformation fokuserer på **fjernelse af karsprængninger med laser**.

Ved laserbehandling sendes et stærkt lys hen over huden. Lyset opfanges af hæmoglobinet i karret, der opvarmes til minimum 70 grader. Herved bliver karvæggene ødelagt, karet kollapser og forsvinder. Selve behandlingen vil føles som et lille slag med en elastik, men det er hurtigt overstået.

Før behandlingen

Første gang du skal behandles med laser hos Retouch, skal du til konsultation hos vores specialuddannede kosmetiske sygeplejersker. Da der ikke er krav om betænkningstid før laserbehandlinger, kan konsultationen afholdes forud for din første behandling.

Undgå solen 4 uger op til behandlingen

Det er vigtigt, at man er så lys i huden som muligt og som minimum ikke har fået sol i en måned inden laserbehandlingen, da dette ellers kan medføre en overfladisk forbrænding.

Efter behandlingen

Efter behandlingen vil huden føles varm og rød som ved en let solskoldning. Efter nogle timer vil huden se normal ud igen. I nogle tilfælde kan der opstå hævelse og blå mærker - dette vil typisk være ved behandling af karsprængninger i ansigtet.

Det er vigtigt, at du undgår sol i 4 uger efter laserbehandlingen og bruger solcreme med solfaktor (SPF 50), som du påfører igen hver 2. time, når du opholder dig i solen.

Resultatet

Resultatet ses efter 3 uger, hvor karrene vil være betydeligt reduceret og/eller helt forsvundet.

Hvor mange behandlinger skal jeg have?

Det er ofte tilstrækkeligt med 1-3 behandlinger for at fjerne karsprængningerne helt. Som ofte anbefaler vi 2-3 behandlinger med 3-4 ugers mellemrum.

Hvor mange behandlinger, du skal have, afhænger af hvor mange karsprængninger du har og hvor dybt i huden de ligger. Nogle kar, især på næsefløjen, kan gendanne sig, hvorfor det vil være nødvendigt med vedligeholdende behandlinger.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)

- Efter behandlingen kan huden være rød og føles varm. Varmen aftager typisk inden for 1-2 timer, hvorimod rødmen i nogle tilfælde kan vare i op til et døgn.
- Der kan forekomme hævelse i 2 til 7 dage.
- Der kan ligeledes opstå blå mærker, som i nogle tilfælde kan vare i op til en uge.
- Efterfølgende kan der komme ganske små, overfladiske skorper på de behandlede kar. Disse skaller af efter en uges tid.

Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger)

- Hvis man er solbrun på behandlingsdagen, eller huden har været udsat for sol indenfor 4 uger før behandlingen, er der forøget risiko for forbrænding af huden med efterfølgende risiko for pigmentproblemer med dannelse af enten for meget eller for lidt pigment i huden.

- Hvis man behandler solbrændt hud, er der risiko for en overfladisk forbrænding, som kan give overfladiske sår og efterfølgende misfarvning af huden. Dette kan ligeledes ses ved behandling af hud med mange karudvidelser eller pigmentskjolder. Hudfarven kan dog normalisere sig igen, hvilket som regel sker efter 3 til 6 måneder.
- Ved behandlingen er der, specielt hos mørkere og asiatiske hudtyper, risiko for øget pigmentproduktion efter behandlingen (postinflammatorisk hyperpigmentering).

OBS! Hvis huden udsættes for sol lige efter behandlingen, kan den reagere med at øge pigmentproduktionen og derved blive mørkskjoldet. Derfor er det vigtigt at undgå sol på området, indtil huden er helt normal igen efter behandlingen.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!