

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende reduktion af karsprængninger med Skleroterapi

Introduktion

Mange mennesker, især kvinder, udvikler karsprængninger og fremtrædende blodkar på benene.

Karsprængninger kan strække sig fra anklerne og helt op til øverste del af lårene. Tydelige karsprængninger af enten blå, røde eller lilla karakter kan være kosmetisk generende.

Både unge og voksne kan være generede af karsprængninger på benene. Udover at det rent udseendemæssigt kan være til stor gene, kan nogle også opleve ubehag og smerte i forbindelse med de fremtrædende kar. Heldigvis er der hjælp at hente.

Hos Retouch behandler vi karsprængninger med henholdsvis ND-Yag laser, IPL-laser og Skleroterapi (også kaldet Sklerosering), der er en injektionsbehandlingen. Den metode vi anvender til at fjerne karsprængninger, afhænger af størrelse og placering. Som udgangspunkt vil Skleroterapi (også kaldet sklerosering) være vores første valg fremfor en laserbehandling, når det kommer til karsprængninger på benene, da vi generelt kan opnå bedre resultater. Denne patientinformation fokuserer på **fjernelse af karsprængninger med Skleroterapi**.

Skleroterapi til behandling af karsprængninger er en gennemtestet og sikker behandling, der har hjulpet millioner af mennesker på verdensplan og er blevet anvendt til behandling siden 1930'erne.

Før behandlingen

Første gang du skal behandles med sklerosering hos Retouch, skal du til en lovpligtig forudgående konsultation hos en af klinikkens læger minimum 48 timer før behandlingen. Konsultationen er gratis og uforpligtende, og kan bookes online eller ved at kontakte os.

For at undgå blå mærker kan du med fordel gøre følgende:

2 uger op til behandlingen undgå at indtage store mængder af fiskeolie, hvidløg, ingefær og ginkgo biloba.

5 dage op til behandlingen undgå at indtage Ipren, Kodimagnyl og Treo.

2 dage op til behandlingen undgå at indtage alkohol.

Får du blodfortyndende medicin skal tale med din egen læge, hvis du ønsker at holde en pause lige inden behandlingen. Jo mindre tyndtflydende dit blod er, desto bedre resultat får du.

Hvem kan ikke blive behandlet med Skleroterapi?

Du kan ikke blive behandlet med Skleroterapi, hvis du:

- Er under 18 år
- Er gravid eller ammende
- Har ureguleret diabetes
- Har tidligere historik med hjerte-kar-sygdomme
- Har svær astma
- Har forhøjet blodtryk
- Har koagulationsforstyrrelser
- Er i behandling for en kræftsygdom
- Indtager antabus
- Tager høje doser blodfortyndende medicin

Hvordan foregår behandlingen?

Sklerosering er en medicinsk behandling, hvor det medicinske stof Aethoxysklerol injiceres med en fin nål ind i hver karsprængning. Stoffet irriterer karrene, så de hæver og koagulerer. Herefter vil karsprængningerne gradvist blive nedbrudt af kroppen selv over 2- 4 uger. Resultatet er finere og mere

ensartede ben. Du får friheden til at vælge det tøj, du vil have på – og deltage i de aktiviteter, som du måske tidligere har undgået.

En behandling tager ca. 30-60 minutter alt afhængigt af omfanget af karsprængninger. Selve behandlingen er forbløffende smertefri, dog er der steder på kroppen, hvor du kan mærke det mere end andre.

Efter behandlingen

Støttestrømper på i 7 dage

For at få den optimale effekt af behandlingen, skal du bære støttestrømper de første syv dage. Det første døgn skal du også have strømperne på om natten. Herefter skal du have strømperne på i dagstiden ugen ud.

Rask gåtur på 30 minutter den første uge

Lige efter behandlingen anbefaler vi, at du går en rask tur på ca. 30 minutter. Den første uge bør du ikke dyrke hård motion, men en rask gåtur på ca. 30 minutter anbefales hver dag.

Undgå karbad og svømmehal

Du skal undgå karbad og svømmehal den første uge.

Resultatet

Det er ofte tilstrækkeligt med 1-3 behandlinger for at reducere karrene med sklerosering. Du kan efter flere behandlinger forvente, at synligheden af dine kar reduceres med 70 - 80%. Det eksakte antal af behandlinger afhænger af mængden og størrelsen på karrene.

De ødelagte og fjernede kar kommer ikke igen, men der kan komme nye, hvorfor vedligeholdende behandling kan være en nødvendighed. Behovet er dog meget individuelt og afhænger af mange faktorer – herunder alder, livsstil, fysik og eventuelt tilstedeværelse af sygdom.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

- De hyppigste bivirkninger ved skleroterapi er hævelse, rødme, kløe og svie ved indstiksstederne. Disse gener forsvinder typisk efter 2-4 dage.
- Blå mærker forekommer ofte, og disse forsvinder typisk efter 1-2 uger. Eventuelle pigmentforandringer (hemosiderin pletter), der ses som brune eller gullige pletter i huden, vil oftest forsvinde efter nogle måneder. Hemosiderin skyldes gammelt hæmoglobin (de røde blodlegemer), som lægger sig ud i vævet og danner en misfarvning, indtil kroppen selv fjerner det. Vi kan hjælpe det på vej væk med en laserbehandling.
- Sårdannelse, infektion og ardannelse er sjældne bivirkninger - risikoen er mindre end 1 ud af 1000. Ved tegn på betændelse (dunkende hævelse, stærk rødme, pusdannelse eller feber) skal du straks kontakte os.
- Risici omfatter i yderst sjældne tilfælde dannelse af blodpropper i venerne og uønskede allergiske reaktioner. Kontakt os altid, hvis du er nervøs over noget. Er det uden for klinikens åbningstid, kan du ringe til vores akutnummer 3131 0905.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!