

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende Isotretinoin

Introduktion

Lider du af f.eks. cystisk akne eller generelt uren hud, så har du behov for professionel hjælp til at få en pæn hud igen. Det kan du få hos Retouch! Behandling med Isotretinoin bliver anset for at være den mest effektive behandling til bekæmpelse af svær akne og bumser. Behandlingen er i 80% af tilfældene permanent, så du aldrig skal døje med akne igen.

Talgkirtlerne findes næsten overalt på huden

Som børn har vi den mest perfekte hud uden bumser, pigmentpletter, Rosacea etc. Når vi kommer i puberteten, ændres vores hud. Kønshormonerne begynder at få talgkirtlerne til at producere talg (hudfedt). Huden fedter, der opstår inflammation og bumser i huden.

Behandling af svære former for akne med Isotretinoin

Isotretinoin anvendes til at behandle alle former for bumser og akne blandt disse svære former for akne eks. svær acne vulgaris eller acne conglobata eller akne med risiko for permanent ardannelse.

Isotretinoin er et medicinsk præparat i pilleform, som indeholder det aktive stof Isotretinoin, der er kemisk beslægtet med A-vitamin. Det virker ved at reducere størrelsen på talgkirtlerne, så der bliver produceret mindre talg i huden. Det betyder, at talgkirtlerne udtørres, så huden bliver mindre fedtet. Der dannes ikke hudorme, og akne bakterien kan ikke overleve, da den normalt lever af talgen i huden. Isotretinoin øger desuden afskalningen af døde hudceller.

Isotretinoin har været anvendt som medicinsk behandling siden 1982 og er til dags dato den mest virksomme aknebehandling, som vi kan tilbyde. Isotretinoin går også under navnene Accutane eller Roaccutan.

Lavdosis sikrer næsten samme effekt og giver færre bivirkninger

Som udgangspunkt sætter vi alle på en lavdosis Isotretinoin, da effekten stort set er den samme som ved højdosis, dog uden de store bivirkninger. Det gør kuren lettere at komme igennem. Du skal regne med at opleve bivirkninger under behandlingen eks. udtørring af huden og slimhinderne.

Før behandlingen

Inden mulig opstart af behandling med Isotretinoin skal du komme til en konsultation hos én af klinikens hudlæger. Her vil hudlægen gennemgå behandlingsforløbet og informere dig om korrekt indtagelse, restriktioner samt bivirkninger. Det er også her, at du får at vide, om du kan få en behandling med Isotretinoin. Du kan kun komme på Isotretinoin ved at købe vores behandlingspakke Acne Away, der er skræddersyet til at behandle akne.

Du må ikke indtage Isotretinoin hvis du:

- Ammer
- Har en nyresygdom
- Har en hjertesygdom
- Lider af svær depression og angst
- Har en leversygdom (nedsat leverfunktion)
- Har stærkt forhøjet indhold af fedtstof i blodet
- Har et meget højt A-vitaminindhold i kroppen
- Tager medicin der indeholder tetracyclin

Hvordan foregår behandlingen?

Du skal have taget blodprøver og komme til kontrol på klinikken hver måned, indtil forløbet er slut, og din hud er 100% fri for akne og bumser. Et typisk behandlingsforløb med Isotretinoin varer 6-9 måneder.

Det er meget vigtigt, at du under behandlingen undgår solen - så ophold dig i skyggen og brug solcreme med høj solfaktor.

Efter den første konsultation skal du til blodprøvetagning

Efter den første konsultation vil du blive sat op til blodprøvetagning i et blodprøveambulatorium i nærheden af din bopælsadresse. Blodprøverne bliver taget for at sikre, at du ikke er gravid samt at dine levertal er normale.

Blodprøverne skal tages hurtigst muligt efter besøget hos en af klinikkens hudlæger. Når du har fået taget blodprøver, skal du give besked til os på telefon: 33131030 eller mail: info@retouch.dk

Du kan bestille tid til blodprøvetagning på www.blodproever.dk.

Når der foreligger svar på dine blodprøver, og svarene ser fine ud, vil hudlægen udstede en recept på Isotretinoin, som du kan hente på apoteket. Du får en SMS fra os, når recepten er klar til afhentning. Vi tjekker altid blodprøvesvar og udskriver recepter onsdage og fredage.

Det er vigtigt, at du henter recepten inden 7 dage, da recepten bliver slettet fra receptserveren derefter. I dette tilfælde skal du ind og have taget nye blodprøver, før vi kan lægge en ny recept ud.

Efter behandlingen

I løbet af behandlingen vil du opleve at få en tør, irriteret og sensitiv hud samt udtørrede slimhinder. Især læberne kan blive ret tørre. Efter behandlingen kan det være nødvendigt at fortsætte med den rette hudpleje for at lette eventuelle gener med tør og sensitiv hud.

Resultatet

Din hud er 100% fri for akne og bumser efter endt behandling.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Den første måned kan godt være svær at komme igennem, da kroppen skal vænne sig til den medicinske behandling. De mest almindelige bivirkninger er tør-, irriteret og sensitiv hud samt udtørrede slimhinder. Især læberne kan blive ret tørre. Vi hjælper dig gerne med at finde den rette hudpleje til dig i klinikken for at kunne lette gener ved indtagelse af Isotretinoin.

De mest almindelige bivirkninger er:

- Tør hud
- Tørre læber
- Tørre slimhinder i næse og øjne (kan give besvær med kontaktlinser)
- Lysfølsomhed
- Blodmangel
- Hovedpine
- Led- og muskelsmerter
- Forhøjet kolesterol i blodet
- Bygkorn i øjet

Efter 2-3 uger i behandling er det normalt at opleve, at din hud bliver mere uren, end da du startede op med indtagelse af medicinen. Denne udrensingsproces er dog kortvarig, og efter 4 uger vil din hud blive betydeligt mere ren og ensartet.

Efter 28 dage skal du igen have taget blodprøver (dette er primært for at tjekke dine levertal) samt bestille en tid til kontrol i klinikken. Den første kontrol skal bestilles ved vores hudlæge, og de efterfølgende kontroller skal bestilles ved klinikkens specialuddannede sygeplejersker. Du skal tilses af sygeplejersken hver måned, indtil forløbet er slut. Sygeplejersken vil vurdere din hud samt tage stilling til, om du eventuelt skal reguleres i dosis af medicin. Han vil desuden gennemgå dine blodprøvesvar med dig. Hvis svarene ser fine ud, vil der blive lagt en fornyet recept ud på din receptserver.

Nogle af de vigtigste forholdsregler er følgende:

- Du må under ingen omstændigheder blive gravid i perioden, hvor du indtager medicinen. Sker dette alligevel, skal der foretages en abort.
- Du må ligeledes tidligst blive gravid 2 måneder efter sidste dosis Isotretinoin er indtaget.
- Du skal undgå solen og anvende SPF 50 dagligt, da din hud vil være ekstra sensitiv.
- Vi anbefaler, at dine blodprøver tages fastende, hvis det er muligt.
- Du bør begrænse dit alkoholindtag i behandlingsperioden.
- Du må ikke give blod under eller i op til 1 måned efter behandling med Isotretinoin.
- Undgå voksbehandling i mindst 6 måneder efter endt behandling.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!