

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk). Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

## ***Hudlægen informerer om Isotretinoin***

### Introduktion

Isotretinoin er kemisk beslægtet med A-vitamin. Det virker ved at hæmme talgkirtlernes funktion og er særdeles effektivt til behandling af svær akne. De første uger under behandlingen kan aknen forværres. Hos de fleste indtræder virkningen efter 1-2 måneders behandling. Den samlede behandlingsperiode er 4-6 måneder.

### Hvordan tages Isotretinoin?

Kapslerne bør indtages i forbindelse med et hovedmåltid.

### Isotretinoin og anden medicin

Da Isotretinoin er beslægtet med A-vitamin, bør man i behandlingsperioden ikke indtage mere A-vitamin, end der er i en almindelig vitamintablet. Isotretinoin må ikke indtages sammen med tetracyclin.

### Bivirkninger

De fleste oplever tør hud og tørre læber i behandlingsperioden. Håret kan føles mindre fedtet end sædvanligt. Slimhinder i øjne og næse kan tørre ud. Det kan medføre besvær med kontaktlinser og risiko for næseblod. For at undgå, at den tørre hud fører til eksem, er det en god ide at anvende fede cremer på huden. Læbepomade og vaselin kan anvendes på læber og i næsebor. Soldyrkning bør begrænses, fordi man lettere bliver skoldet.

Det er ikke tilladt at være bloddonor i behandlingsperioden samt den første måned efter behandlingsophør.

Muskel- og ledømhed kan forekomme specielt under sportsudøvelse.

Depression er en mulig, men sjælden bivirkning. Derfor skal man henvende sig til lægen ved uventede humørsvingninger.

#### Prævention, graviditet og amning

Isotretinoin er fosterbeskadigende. Ved behandling af kvinder er det derfor et krav at anvende sikker prævention i behandlingsperioden samt 1 måned efter behandlingsophør. Skulle graviditet alligevel indtræffe i denne periode, er abort en nødvendighed.

Amning frarådes i behandlingsperioden.

#### Sikkerhed og kontrol

Fedtmængden i blodet kan stige, og leveren kan påvirkes af Isotretinoin. Dette kontrolleres med blodprøver. Før behandlingen påbegyndes, tages blodprøver.

Hos kvinder desuden graviditetsundersøgelse ved urinprøve eller blodprøve. Når der foreligger normale prøvesvar, kan behandlingen påbegyndes.

Efter 1 måneds behandling gentages prøverne. Hvis disse fortsat er normale, er yderligere kontrolprøver ikke nødvendige hos mænd. Hos kvinder skal graviditetstesten gentages 1 gang om måneden i hele behandlingsforløbet.

#### Receptfornyelse

Til kvinder udskrives en ny recept ved de månedlige kontroller. Recepten skal indløses inden for 7 dage efter udskrivelsen og giver adgang til 30 dages behandling.

Graviditetstest og recept begrænsningen sikrer, at kvindelige patienter ikke indtager medikamentet under graviditet.

Udlandsrejse eller andre praktiske forhold kan vanskeliggøre denne rutine. Behandlingen vil i givet fald kunne fortsættes på ens eget ansvar. Apoteket skal følge lægens receptordination og kan således ikke nægte at udlevere medicinen på trods af den principielle 1 månedsregel.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk).

*Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.*

Rigtig god fornøjelse!