

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk). Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

## **Information vedrørende hudfornyelse med laser (IPL)**

### Introduktion

En hudfornyelse med laser reducerer pigmentforandringer, karsprængninger, diffus rødme og røde ar efter akne. Derudover ensartes hudtonen ligesom kollagen- og elastinproduktionen øges med 92,8% i op til et halvt år efter behandlingen.

En hudfornyelse med laser nedsætter talgproduktionen og forekomsten af akne, samtidig med at porer minimeres med 20%. Kort sagt er denne laserbehandling den ideelle løsning til at få en sund og ensartet hud.

Behandlingen henvender sig til både mænd og kvinder, alle aldersgrupper og generelt de lysere hudtyper.

### Før behandlingen

Første gang du skal have foretaget en hudfornyelse med laser hos Retouch, skal du til en konsultation hos en af vores specialiserede hudlæger. Da der ved denne behandling ikke er krav om betænkningstid, kan konsultationen afholdes i forbindelse med behandlingen. Konsultationen er gratis og uforpligtende og kan bookes online eller ved at kontakte os.

### **Undgå solen!**

Det er vigtigt, at du er så lys i huden som muligt inden behandlingen, og du som minimum ikke har fået sol i en måned inden laserbehandlingen. Soleksponering inden for en måned kan medføre en overfladisk forbrænding af huden. Du skal ligeledes sørge for at møde op til behandlingen uden ny selvbruner og makeup.

Er du smerte sensitiv, kan du med fordel tage 1 gram Panodil en time inden behandlingen.

### Hvordan foregår behandlingen?

Huden afrenses, og området, der ønskes behandlet, påføres et lag ultralydsgel. Gelen fungerer som en lysleder, så lyset kommer ned i huden. Herefter sender behandleren laserlyset hen over huden. Laserlyset vil blive absorberet flere steder i huden:

#### **Melanin**

Lyset absorberes i hudens pigment melanin, hvorefter lyset omdannes til varme. Varmen ødelægger pigmentpletter og solskader, så farven bliver nedbrudt til mindre farvekorn. Det er det samme princip, som vi kender fra fjernelse af tatoveringer. Herefter vil den ødelagte pigment trænge op i over-huden, hvorefter den vil skalle af efter 4-7 dage. Huden vil blive ensartet og se yngre ud.

#### **Hæmoglobin**

Laserlyset absorberes også i hæmoglobinet i blodet. Her vil laserlyset igen omdannes til varme. Denne varme fjerner overfladiske karsprængninger, diffus rødme, heler røde ar fra fx akne, samtidig med at akne bakterier nedsættes på huden.

Hvert skud med laseren føles som en slag med en elastik efterfulgt af en intens varme. Under behandlingen har du laserbriller på, som afskærmer lyset. Selve laserlyset vil altid kunne ses, men det kan ikke beskadige dine øjne, da der er tale om IPL. Lyset er meget kraftigt, og du vil kunne se det, selv om du har briller på og ligger med lukkede øjne.

Selve behandlingen tager ca. 20-30 minutter for et helt ansigt.

Varmen og pulserende lys stimulerer kollagen og elastinproduktionen med 92,8%. Huden bliver mere ensartet, forbedrer hud-strukturen og formindsker porer op til 20%. Hos Retouch er hudfornyelse med laser derfor vores foretrukne behandling for et overall hudboost.

### Efter behandlingen

Efter laserbehandlingen er det normalt at føle sig varm og rød i huden. Nogle vil opleve, at det minder om en solskoldning. Rødmten og den sviende fornemmelse vil aftage efter en times tid.

Pigmentpletterne vil blive mørkere i nogle dage efter behandlingen. Nogle føler, at det ligner, at de har kaffegrums i ansigtet. Dette er pigmentet, der trækker op i det øverste hudlag og gør klar til afskalning. Afskalningen vil ske mellem 4 -7 dage efter behandlingen. Det er kun selve pigmentpletten, som afskaller. Du kan sagtens tage på arbejde dagen efter behandlingen.

Efter en laserbehandling skal du undgå sol i minimum 4 uger og bruge høj solfaktor, da pigmentpletterne kan komme tilbage og i værste tilfælde blive værre. Af denne grund anbefaler vi laserbehandlinger i vinterhalvåret.

I de første 2 år efter behandlingen anbefaler vi at undgå sol, anvende solhat og SPF 50, der skal påføres hver 2. time ved ophold i solen, da solskader nemt kommer igen. Alternativt skal behandlingen gentages til efteråret.

### Resultatet

Resultatet af behandlingen ses allerede efter 7-10 dage. For nogle kan en enkelt behandling være tilstrækkelig for at opnå det ønskede resultat. Størstedelen kan se en forskel allerede efter én behandling. Det er dog meget afhængigt af selve udgangspunktet for behandlingen.

Som oftest anbefaler vi 3 behandlinger med 3 ugers mellemrum for at opnå det bedste resultat. Vi anbefaler, at du kombinerer denne behandling med hudplejeprodukter fra ZO Skin Health.

### Medicinsk hudpleje optimerer behandlingsresultatet

For at øge resultatet af laserbehandlingen anbefaler vi, at du dagligt anvender højpotente medicinske cremer. Forskning viser, at en kombination af Retinol, antioxidanter og solcreme kan øge kollagen produktionen yderligere, samtidig med at pigmentpletter og nye skader i huden forebygges.

### **Vi anbefaler følgende produkter:**

- **Retinol produkter:**  
Retinol Skin Brightener, Wrinkle + Texture Repair og Radical Night Repair fra ZO Skin Health.
- **Antioxidanter:**  
10% Vitamin C Self-Activating og Daily Power Defence fra ZO Skin Health.
- **Solcreme:**  
En af vores mange solcremer fra ZO Skin Health, som er tilpasset din hudtype.

### Eventuelle bivirkninger og komplikationer

#### *Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger):*

- Hvis der er enkelte pigmentskjolder, ses en let mørkfarvning, som bliver stærkere i løbet af nogle timer. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen og skaller af efter 5 til 10 dage.
- Efter behandlingen kan huden være rød og føles varm. Varmen aftager typisk inden for 1-2 timer, hvorimod rødmen i nogle tilfælde kan vare i op til et døgn.
- Der kan forekomme hævelse i 2 til 7 dage.
- Der kan opstå blå mærker, som i nogle tilfælde kan vare i op til en uge.
- Efterfølgende kan der komme ganske små, overfladiske skorper på de behandlede kar. Disse skaller af efter en uges tid.

*Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger):*

- Hvis du er solbrun ved behandlingen, eller huden har været udsat for sol inden for 4 uger før behandlingen, er der forøget risiko for forbrænding af huden med efterfølgende risiko for pigmentproblemer med dannelse af enten for meget eller for lidt pigment i huden.
- Hvis huden udsættes for sol lige efter behandlingen, kan den reagere med at øge pigmentproduktionen og derved blive mørk-skjoldet. Derfor er det vigtigt at undgå sol på området, indtil huden er helt normal efter behandlingen. Hvis man behandler solbrændt hud, er der risiko for en overfladisk forbrænding, som kan give overfladiske sår og efterfølgende lysfarvning af huden. Hudfarven kan normaliseres igen - som regel efter 3 til 6 måneder.
- Ved photorejuvenation-behandlingen er der specielt hos mørkere og asiatiske hudtyper risiko for øget pigmentproduktion efter behandlingen, (postinflammatorisk hyperpigmentering), som forsvinder igen over tid. Det kan ligeledes afhjælpes yderligere med receptpligtig blegecreme.

#### Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk).

*Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.*

Rigtig god fornøjelse!