

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende hjemmepleje efter Cosmelan peeling

Introduktion

I de første 12 uger efter en Cosmelan peeling skal du anvende det **medicinske hudplejeprogram som du har fået udleveret** i forbindelse med behandlingen på klinikken.

Det er vigtigt, at du udelukkende anvender de produkter, du har fået udleveret og ikke anvender andre produkter end dem, da sammensætningen er altafgørende for dit resultat. Anvender du andre produkter kan det i værste fald neutralisere virkningen af behandlingen. Da det er medicinsk hudpleje, er alle pH-værdier i produkterne nøje afstemt i forhold til hinanden, hvorfor et mix med andre produkter kan ændre på PH-værdien og de kemiske forbindelser i behandlingen.

Dette dokument vejleder dig i brugen af de udleverede produkter, og indeholder ligeledes en komplet guide med brugsanvisning.

Produktpakke

Du har fået udleveret en produktpakke indeholdende medicinsk hudpleje. Din produktpakke indeholder en række nøje udvalgte og sammensatte produkter, der sikrer et optimalt resultat.

Du kan se et overblik på produkter på næste side (side 3).

Produkter i produktpakke:

1. **HydraCream Fusion** (rens)
2. **HydraTonic Mist** (toner)
3. **Melan Recovery** (creme)
4. **Melan 130+ Pigment Control** (solcreme)
5. **Cosmelan 2 Crème** (blegende creme)

Eventuelt tilkøb af produkter:

- **Anti-stress Mask** (maske)
- **Fast skin repair** (creme)

Gode råd

Hvis du oplever, at din hud er meget tør og rød, så hold nogle dages pause med Cosmelan 2 cremen og giv i stedet huden ekstra fugt med Melan Recovery cremen.

Efter de 12 ugers forløb, anbefaler vi at du anvender Cosmelan 2 cremen i op til 12 måneder.

Husk ligeledes at beskytte huden godt med SPF (solcreme) og solhat.

Del 1 - De første 6 uger

Dag 1

På dagen for din behandling skal du lade peelingen sidde i 12 timer og vaske den af, når de 12 timer er gået. Anvend de udleverede renseprodukter **HydraCream Fusion** (rens) og **HydraTonic Mist** (toner) og påfør anti-stress masken, som du har på mens du sover.

Dag 2 og 6 uger frem

Fra dag 2 og 6 uger frem skal du følge samme daglige plejerutine, bestående af disse trin. Du anvender produkterne i samme rækkefølge, som de står listet:

Morgen

1. Rens huden med **HydraCream Fusion** og dup den forsigtigt tør.
2. Påfør **HydraTonic Mist** med en vatrondel og dup forsigtigt.
3. Påfør **Cosmelan 2 Crème** i et tyndt lag i hele ansigtet.
4. Påfør kun **Melan Recovery** hvis din hud føles meget tør.
5. **Valgfrit:** Suppler evt. med **Anti-stress Mask** eller **Fast Skin Repair**, men kun hvis din hud er meget rød og irriteret.
6. **Påfør Melan 130+ Pigment Control** som yderste lag under make-up.

OBS! Det er vigtigt at påføre **Melan 130+ Pigment Control** solcremen hver 2. time med ophold i solen. Husk ligeledes solhat, da de hud er meget følsom overfor solen.

Aften

1. Rens huden med **HydraCream Fusion** og dup den forsigtigt tør.
2. Påfør **HydraTonic Mist** med en vatrondel og dup forsigtigt.
3. Påfør **Cosmelan 2 Crème** i et tyndt lag i hele ansigtet.
4. Påfør kun **Melan Recovery** hvis din hud føles meget tør.
5. **Valgfrit:** Suppler evt. med **Anti-stress Mask** eller **Fast Skin Repair**, men kun hvis din hud er meget rød og irriteret.

Del 2 - Uge 6 - 12

Uge 6-12

Fra uge 6 til og med uge 12 skal du følge samme plejerutine som du har fulgt hidtil - dog skal du kun anvende Cosmelan 2 cremen enten om morgenen eller om aftenen.

Derudover skal du følge samme plejerutine som du har gjort frem til uge 6.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!