

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk). Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

## ***Information vedrørende hjemmebehandling af Keratosis Pilaris***

### Introduktion

Keratosis pilaris er et knoppet udslæt, der typisk ses på overarmene, men i nogle tilfælde også på hofterne og lårene. Knopperne sidder omkring hårsækkene, og skaber hverken irritation eller kløe i huden, men kan være kosmetisk generende.

Keratosis pilaris er en kronisk tilstand, som bliver værre om vinteren og bliver bedre med alderen. Keratosis pilaris smitter ikke, og er til dels arvelig. Der er hos personer med atopisk eksem og hos personer med Ichthyosis (fiskeskælshud).

Hos Retouch er vi specialiserede i at behandle Keratosis pilaris og har sammensat en produktpakke med plejeprogram til hjemmebrug samt vejledning, så du kan blive få fin og ensartet hud fri for knopper.

### Produktpakke

Du har fået udleveret en produktpakke indeholdende medicinsk hudpleje. Din produktpakke indeholder en række nøje udvalgte og sammensatte produkter, der sikrer et optimalt resultat.

Du kan se et overblik på produkter nedenfor.

### ***Produkter i produktpakke:***

1. Exfoliating Cleanser (eksfolierende rens)
2. Dual Action Scrub (eksfolierende skrub)
3. Oil Control Pads (eksfolierende toner)
4. Exfoliating Accelerator (hudfornyende sera)

### Hvad skal jeg være opmærksom på?

I opstartsperioden på ca. 6 uger, kan der forekomme midlertidig tørhed og/eller rødme i det behandlede område. Dette skyldes produkternes høje indhold af aktive stoffer, der laver en kontrolleret irritation i huden, for at få huden til at forny sig selv.

### Vejledning:

**OBS! Behandlingen skal udføres i badet.**

### Daglig behandling (udføres morgen eller aften)

1. Vask området grundigt med **Exfoliating Cleanser**.
2. På tør hud påføres **Oil Control Pads** i små cirkelbevægelser.  
Du skal blive ved indtil produktet er absorberet i huden.
3. Smør herefter **Exfoliating Accelerator** på området.

### Behandling hver 2. dag (udføres morgen eller aften)

1. Vask området grundigt med **Exfoliating Cleanser**.
2. Skrub huden med **Dual Action Scrub** - sørg for at området kun er let fugtet.
3. På tør hud påføres **Oil Control Pads** i små cirkelbevægelser.  
Du skal blive ved indtil produktet er absorberet i huden.
4. Smør herefter **Exfoliating Accelerator** på området.

Retouch Clinic  
Patientinformation: Hjemmebehandling af Keratosis Pilaris  
Revisionsdato: 22-02-2025

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk).

*Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.*

Rigtig god fornøjelse!