

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende Fenol peeling

Introduktion

Kemisk peeling med Fenol er en meget effektiv og den skrappeste form for peeling til behandling af meget dybe rynker, ar fra svær akne og pigmentforandringer. Fenol peeling er den eneste peeling, som kan fjerne dybe rynker. Elasticiteten i huden bliver samtidig genopbygget ved blot én behandling.

Den øgede elasticitet medfører et løft af huden, som næsten kan sidestilles med kirurgi. Behandlingen bliver kun udført af klinikens læger.

Hvad er Fenol peeling?

Fenol har tidligere været brugt til desinfektion af hud, sår og kirurgiske instrumenter. Fenol peeling er en dyb kemisk peeling, der især bliver anvendt til rigtig grov, ældet og solskadet hud, men også til behandling af akne-ar og pigmentpletter eller til fjernelse af forstadier til hudkræft.

Hudstrukturen forbedres, og ar mindskes betydeligt. Fenol peeling påføres hele ansigtet for at fjerne det øverste hudlag. Her fjerner peelingen den grove, rynkede- og solskadede hud, så ny frisk og sund hud kan vokse frem.

Inden behandlingen

Inden du kan blive behandlet med Fenol peeling hos Retouch skal du til lovpligtig konsultation hos én af klinikens læger minimum 7 dage forud for behandlingen. Her vil I sammen gennemgå dine ønsker samt behandlingen. Konsultationen er gratis og uforpligtende og kan bookes via telefon eller vores hjemmeside.

Inden behandlingen får du udleveret en receptpligtig A-vitamincreme (Tretinoin 0.1%), som du skal anvende hver aften, inden du skal have din Fenol peeling. Cremen hjælper med at fjerne det øverste lag af døde hudceller, samtidig med at huden forberedes til peelingen. Du kan godt skalle en del, når du anvender cremen, og din hud kan føles rød, sviende og brændende. Dette er helt normalt. A-vitamincremen vil øge

effekten af behandlingen, så du opnår et endnu bedre resultat, da peelingen trænger dybere ned i læderhuden.

Du skal desuden have en Botox-behandling af panderynker, bekymringsrynker og smilerynker 2-3 uger inden behandlingen. Det er for at give et endnu bedre resultat på sigt. Botox virker ved at afslappe hud og muskler, så kollagen- og elastinfibrene efterfølgende dannes jævnt over hele hudoverfladen.

Har du tendens til herpesudbrud, vil du få udleveret en Aciclovir kur, som du skal tage 4 dage inden peelingen og fortsætte med 7 dage efter.

Selve behandlingen

Dag 1

Du møder ind på klinikken en time før, hvor smertestillende medicin bliver udleveret. Peeling bliver påført små områder ad gangen, med 15 minutters interval for at undgå toxicitet af fenolen.

Det svier og brænder i et minut på hvert påbegyndt område, men peelingen har den egenskab, at den bedøver huden under behandlingen, hvorfor den kun gør ondt lige når den påføres. Huden påføres et tyndt lag plastik de steder, hvor peelingen skal virke ekstra dybt. De andre områder påføres et gult pulver, som danner en beskyttende hinde rundt om huden. Selve peelingen tager 1,5-2 timer, og du kan tage hjem lige efter. Vær opmærksom på, at du vil være majs-gul i hele hovedet. Vi anbefaler derfor at du bliver hentet og ikke selv kører hjem fra behandlingen.

Om aftenen kan huden godt svide ligesom efter en solskoldning, men det er til at holde ud. Du kan tage 1 gram paracetamol for at nedsætte ubehaget. Vi anbefaler at sove med eleveret hovedgærde eller med en ekstra pude under hovedet for at minimere hævelsen.

Det er vigtigt at undgå lange varme bade de næste 7 dage. Ansigtet må ikke få vand, så du må udelukkende vaske kroppen.

Dag 2

Du møder op på klinikken, hvor okklusionsplastikken fjernes, og huden påføres mere af det gule bismuth pulver.

Den brændende fornemmelse er aftaget markant. Dog vil du være meget hævet i hele ansigtet og især rundt om øjnene. Der kan være sårveske, som kommer ud af huden, men det gule pulver holder det meste af huden tør.

Du får udleveret gult pulver og creme, som du kan smøre på de områder, som virker våde og rå. Cremen og pulveret må kun påføres med gummihandsker, som du får udleveret i klinikken.

Dag 3

Du vil fortsat være rigtig hævet i ansigtet, og huden begynder at stramme, især rundt om munden. Efter den 3. dag vil hævelsen aftage, og skorpen på huden bliver tykkere og mere mørk. Kløe kan begynde at opstå i huden.

Dag 4

Du møder ind på klinikken, og huden tjekkes for infektion, herpes udbrud m.m. Der påføres vaseline på mundvige og næsefløje m.m.

Hævelsen vil være aftaget, og huden kan begynde at revne lidt, primært omkring munden.

Den 4. dag er den dag, hvor din tålmodighed måske er begyndt at slippe op, og hvor du sikkert synes, det hele er lidt hårdt, fordi du ikke kan være social. Kløen i huden intensiveres.

Dag 5-6

Skorpen på huden bliver tykkere, og den friske underhud gør sig klar til at frastøde den gamle ødelagte hud. Huden kan begynde at skalle i kanterne, og kan fortsat være kløende.

Dag 7

Du møder ind på klinikken. Hele ansigtet påføres vaseline.

Alle de gamle sårskorper ryger af i løbet af dagen. Det er en enormt befriende følelse. Rynker og brune pletter vil være drastisk reduceret, samtidig med at hudteksturen vil være markant finere og mere ungdommelig.

Efter behandlingen

Huden vil være meget rød som efter en kraftig solskoldning. Du må gerne begynde at bade igen, når skorperne er faldet 100% af huden. Make-up kan ligeledes anvendes, når huden er 100% helet.

Du får udleveret to cremer i klinikken, som du skal anvende i månederne efter peelingen. Cremerne hjælper til at hele huden yderligere, samtidig med at hyperpigmentering (mørke pigmentpletter) forebygges. Det er alfa-omega, at du anvender SPF 50 hver dag og holder dig helt ude af solen i 3-6 måneder efter behandlingen. Befinder du dig ude i solen, skal du anvende solhat og anvende SPF 50 hver anden time.

Huden vil fortsat være lidt rug og tør i ugerne efter peelingen. Rødmen aftager gradvist over de næste par måneder, og det endelige resultat ses efter 3-6 måneder.

Hos Retouch kan vi skræddersy behandlingen, så peelingen bliver dyb rundt om mund- og øjenpartiet, hvor rynkerne oftest er dybest og mindre dyb i de øvre dele af ansigtet. På den måde undgår du en lang nedetid, modsat tidligere hvor man lavede peelingen dyb i hele ansigtet. En behandling med Fenol bliver kun udført af klinikens læger. Behandlingen kræver 10 fridage i kalenderen, hvor du jævnligt kommer til kontrol i klinikken. Efterfølgende vil huden være sart, rød og lys i op til flere måneder efter behandlingen. Dette kan dog nemt dækkes med make up.

Forventet resultat

Løse rynker er lettest at fjerne, og reduceres i høj grad ved behandlingen. Det er specielt denne type rynker, behandlingen er rettet imod. Hvis huden er kraftigt rynket, vil ikke alle rynker kunne fjernes helt. De mimiske rynker bliver mindre udtalte efter behandlingen, men forsvinder ikke, da mimiske rynker skyldes kraftig muskelaktivitet under huden. Disse kan behandles med Botulinum toksin (Botox), som får musklerne til at slappe af.

Ar reduceres ved behandlingen, men kan ikke fjernes helt, idet ar ofte går dybere ned i huden, end det er muligt at behandle.

Selv om behandlingen strammer huden kraftigt op, kan den ikke løfte kindposer, som skyldes tyngde af muskler og fedt under huden. Kindposer kan løftes ved et kirurgisk indgreb f.eks. en ansigtsløftning.

Ved en Fenol peeling reduceres pigmentskjolder, og forstadier til hudkræft (aktiniske keratoser) beliggende i overhuden fjernes. Pigmentskjolder kan komme igen, hvis huden atter udsættes for sol.

Generelt kan man sige, at resultatet afhænger af udgangspunktet før behandlingen samt af den enkeltes hudtype, evne til at hele, og af hvor præcist instrukserne i efterforløbet følges af den enkelte.

Holdbarhed af behandlingen

Hvor længe resultatet holder for den enkelte, er meget svært at sige, idet vi ældes forskelligt. Holdbarheden af behandlingen afhænger af mange forskellige faktorer, som for eksempel arvelige og genetiske forhold, miljømæssige forhold, livsform, jobtype, social situation, psykisk situation, kost, drikke, alkoholforbrug, rusmidler, vægttab/vægtøgning, motion, rygning, sol/solarie og anden UV-bestråling, infrarød-, radio-, røntgenbestråling samt anden bestråling, kirurgiske indgreb, ardannelser, hudpleje, hudsygdomme, anden sygdom og medicinindtagelse.

Resultatet kan holde i årtier, hvis du undgår usunde faktorer såsom rygning, sol og usund livsstil.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)

Der vil være en overgang mellem det behandlede område med ny hud og den gamle, ikke-behandlede hud på ansigtet og ned mod halsen. Afgrænsningen lægges altid på steder, hvor overgangen er mindst synlig, f.eks. lige under kæbekanten, og rettes til efter det enkelte ansigts anatomi, og skal følge naturlige linjer. Der vil være forskel i den nye og den gamle hud farve og struktur. Den nye hud er både lysere og mindre rynket end den ikke-behandlede hud.

Der er en lille risiko for at huden efter behandlingen bliver permanent lysere end før behandlingen, dvs. at man ikke kan blive så brun som før i området. Tidligere så man dette i op mod 5% af behandlingerne, men tallet er reduceret til mindre end 1% med de nyeste teknikker, som vi nu anvender.

Ikke-almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger)

Når overhuden fjernes af peelingen, er der risiko for infektion. For at reducere denne risiko ordinerer vi altid antibiotika, som indtages i ophelingsfasen.

Sjældne bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlinger)

Hvis der opstår forsinket sårheling, er der risiko for ardannelse i det behandlede område. Forsinket sårheling opstår oftest i forbindelse med infektion. Det er derfor vigtigt, at man indtager de receptpligtige antibiotika som foreskrevet. Derfor er det også vigtigt, at man kommer til kontrol både 7-10 dage efter

behandlingen og igen en måned efter behandlingen, samt henvender sig herudover, hvis man selv føler, at huden ikke løbende bedrer sig i perioden mellem de to kontroller, eller hvis man i øvrigt føler sig det mindste utryk ved ophelingsforløbet.

Der er, især hos mørkere hudtyper, en risiko for at huden efter behandlingen bliver yderligere mørk. Denne risiko kan reduceres ved at undgå sol, anvende solfaktor 50+ flere gange dagligt, samt både inden behandlingen og i efterforløbet at anvende receptpligtig blegecreme.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!