

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende behandling af diffus rødme

Introduktion

Er du generet af rødme i huden? Diffus rødme (flushing, blushing eller emotionel rødme) betyder, at du har tendens til at blive meget rød især på hals, bryst og i ansigtet. Rødmen kan være konstant eller komme snigende, mens du taler med andre. Det kan også være rødme på grund af karsprængninger eller Rosacea.

Det kan være enormt invaliderende og hæmme dig i sociale sammenhænge. Heldigvis er der hjælp at hente! Vores team består af hudlæger med Ph.d.-grad samt specialuddannede sygeplejersker med mange års dermatologisk erfaring inden for behandling af rødme i huden. Vi skræddersyr et behandlingsforløb ud fra netop dit specifikke rødmeproblem.

Hvad er diffus rødme?

Diffus rødme er en almindelig fysisk reaktion på angst, stress, forlegenhed, vrede eller en anden ekstrem følelsesmæssig tilstand. Diffus rødme - eller flushing, blushing eller emotionel rødme - beskriver følelsen af varme og hurtig rødmen omkring din hals, øvre bryst eller ansigt. Rødmen ses som skjolder eller røde områder på huden. Diffus rødme sker på grund af øget blodgennemstrømning, som får blodkarrene til at udvide, hvorefter hudområdet f.eks. dine kinder lyser rødt op.

Hvordan behandler man diffus rødme?

Behandlingen består ofte af en kombination af laserbehandling, medicinsk hudpleje og receptpligtig medicin. Som nogle af de få i branchen har vi mulighed for at kombinere medicinsk behandling med kosmetiske behandlinger såsom laser for at opnå de bedst mulige resultater.

Redness Away – den ultimative behandlingspakke

Vi har sammensat det ultimative behandlingspakke Redness Away, hvor rødme uanset årsag bliver bekæmpet med alt, hvad der har vist at have klinisk dokumenteret effekt på rødme.

Selve forløbet strækker sig over 3-4 måneder og indeholder 3 laserbehandlinger, der udføres på klinikken samt medicinsk hudpleje fra ZO Skin Health, som stabiliserer hudbarrieren og nedsætter rødme i huden. Er der behov for receptpligtig medicin, vil én af klinikkens hudlæger tilse din hud og udskrive recept.

Før behandlingen

Før du kan blive behandlet for diffus rødme hos Retouch skal du til en lovpligtig konsultation hos en af klinikkens specialuddannede kosmetiske sygeplejersker. Her vil I sammen se på din hud, gennemgå dine behov og ønsker samt planlægge et behandlingsforløb, der er skræddersyet til dig.

Da der ikke er krav om betænkningstid, kan konsultationen afholdes i forbindelse med din første behandling. Konsultationen er gratis og uforpligtende og kan bookes telefonisk eller online.

Behandling af rødme, karsprængninger og Rosacea

1) Laser

Laserbehandling til fjernelse af rødme og karsprængninger fungerer ved at sende laserlys hen over huden. Lyset bliver opfanget af hæmoglobinet i blodet, hvorefter karsprængninger opvarmes. Herved ødelægges de ødelagte kar, som vil forsvinde i løbet af 4-6 uger. Det lyder smertefuldt, men selve behandlingen tager kun et par minutter og føles som en elastik, der let snapper din hud et par gange. Til diffus rødme anvender vi en kortpulset laser, og til karsprængninger anvender vi ND-Yag laser eller IPL. Hvilken maskine vi anvender afhænger af dit individuelle udgangspunkt.

Husk, at du ved en laserbehandling ikke må have fået sol 4 uger inden behandlingen og 4 uger efter!

2) Medicinsk hudpleje

Er din hud sart og svækket med en dårlig hudbarriere, så vil din hud fremstå rød og irriteret. ZO Skin Health har udviklet et komplet udvalg af terapeutiske produkter til behandling af rød og følsom hud. Disse specifikke produkter mod rødme fyldt hud normaliserer huden ved at reducere talgproduktionen i huden, da øget talgproduktion kan føre til inflammation. En enzymatisk peeling giver ultra-mild eksfoliering, mens aminosyrer understøtter optimal mikrocirkulation for at forhindre tegn på for tidlig aldring.

Fordele ved medicinsk hudpleje:

- Hjælper med at gendanne huden til et mere strålende udseende.
- Giver mild afskalning for at forbedre hudens tekstur og jævne hudfarven.
- Minimerer forekomsten af inflammation i huden.
- Hjælper med at genopfylde hydrering og understøtter en sund hudbarriere funktion.

3) Receptpligtig medicin

Er din rødme og karsprængninger forskyldt af en hudsygdom som Rosacea, så kan du komme til ved én af vores hudlæger med Ph.d. i dermatologi. Vores hudlæger laver de nødvendige undersøgelser for at give dig den bedst mulige behandling. Typisk vil det være en kombination af receptpligtige cremer eller tabletbehandling med antibiotika eller Isotretinoin.

Hvad er karsprængninger?

Karsprængninger er udvidede eller forstørrede blodkar, som ligger lige under overfladen af huden. Disse små ødelagte kar forsvinder ikke af sig selv og forekommer primært omkring næsen, kinder og hage samt på ben.

Stort set alle mennesker vil med tiden danne karsprængninger. Især folk med lyse hudtyper og sensitiv hud har større tendens til karsprængninger.

Karsprængninger er forskyldt af faktorer såsom:

- Rosacea
- Genetik
- Overvægt
- Ekstreme temperatur ændringer
- UV-skader
- Øget alkoholindtag
- Rygning
- Presning af bumser
- Ændringer i hormoner fx graviditet eller overgangsalder

Behandling af karsprængninger i ansigtet er bedst behandlet med laser, IPL og ND-Yag laser.
Karsprængninger på ben er bedst behandles med Skleoterapi.

Hvad er Rosacea?

Hudsygdommen Rosacea er kendetegnet ved at skabe rødme og karsprængninger i huden. Rosacea er en kronisk sygdom, som er en tilstand med rødme, karsprængninger og i nogle tilfælde svie samt knopper i ansigtet. Rosacea ses ofte på næse, kinder og hage.

Årsagen til, hvorfor nogle får Rosacea, er ukendt. Det menes at kunne være miljøbelastning eller arveligt. Man vurderer, at mellem 3-5% af Danmarks befolkning udvikler sygdommen, og den opstår som regel i alderen 30-50 år.

Rosacea behandles normalt med antibiotika i form af tabletter eller creme. Denne behandling er som regel meget effektiv. Knopperne forsvinder oftest ved en meget lav mængde antibiotika, hvilket gør, at du bedre kan tåle en langvarig kur. Efter et behandlingsforløb med antibiotika, kan du med stor fordel få foretaget en laserbehandling, som går ind og lukker karsprængningerne og fjerner rødmen i huden. Huden vil blive mere ensartet i hudtonen.

Da Rosacea er en kronisk sygdom, kan den ikke kureres. Vi kan dog muligvis reducere de gener, som du har af sygdommen. Det er karsprængninger og de synlige blodkar, der kan fjernes. Vi kan reducere rødmen gennem laserbehandling. Vi kan ikke kurere og fjerne selve sygdommen.

Resultatet

Efter du har gennemført vores anbefalede behandling af diffus rødme, vil du se en synlig reduktion af rødmen i huden. Hvor længe resultatet holder for den enkelte er meget svært at sige, men vi anbefaler at holde det ved lige med 1-2 behandlinger om året.

Holdbarheden af behandlingen afhænger af mange forskellige faktorer, som for eksempel arvelige/genetiske forhold, miljømæssige forhold, livsform, jobtype, social situation, psykisk situation, kost, drikke, alkoholforbrug, rusmidler, vægttab/vægtøgning, motion, rygning, sol, solarie og anden UV-

bestråling, infrarød-, radio-, røntgenbestråling samt anden bestråling, kirurgiske indgreb, ardannelser, hudpleje, hudsygdomme, anden sygdom og medicinindtagelse.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)

Efter behandlingen kan huden være rød og føles varm. Varmen aftager typisk inden for 1-2 timer, hvorimod rødmen i nogle tilfælde kan vare i op til et døgn.

Der kan forekomme hævelse i 2 til 7 dage.

Der kan ligeledes opstå blå mærker, som i nogle tilfælde kan vare i op til en uge.

Efterfølgende kan der komme ganske små, overfladiske skorper på de behandlede kar. Disse skaller af efter en uges tid.

Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger)

Hvis man er solbrun på dagen for behandlingen, eller huden har været udsat for sol indenfor 4 uger før behandlingen, er der forøget risiko for forbrænding af huden med efterfølgende risiko for pigmentproblemer med dannelse af enten for meget eller for lidt pigment i huden samt i få tilfælde risiko for ardannelse.

Hvis huden udsættes for sol lige efter behandlingen, kan den reagere med at øge pigmentproduktionen og derved blive mørk-skjoldet. Derfor er det vigtigt at undgå sol på området, indtil huden er helt normal efter behandlingen.

Hvis man behandler solbrændt hud, er der risiko for en overfladisk forbrænding, som kan give overfladiske sår og efterfølgende lysfarvning af huden. Dette kan ligeledes ses ved behandling af hud med mange karudvidelser eller pigmentskjolder. Hudfarven kan dog normaliseres igen, som regel efter 3 til 6 måneder.

Retouch Clinic
Patientinformation: Diffus rødme
Revisionsdato: 22-02-2025

Ved behandlingen er der specielt hos mørkere og asiatiske hudtyper risiko for øget pigmentproduktion efter behandlingen, (postinflammatorisk hyperpigmentering).

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!