

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk). Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

## **Information vedrørende blegecreme**

### Introduktion

Den receptpligtige blegecreme vi benytter hos Retouch indeholder Hydrochinon 4%, Tretinoin 0.025% og Hydrokortison 0.5%.

Cremen virker lysnende på mørke skjolder og pletter på huden, og virker bedst på pigmenteringer i overhuden forårsaget af:

- Hormonpåvirkning fra graviditet eller P-piller (Melasma)
- Overdreven soldyrkning (fregner/leverpletter)
- Irritation fra bumser (post-inflammatorisk hyperpigmentering - PIH)

### **Hydrochinon**

Cremen indeholder Hydrochinon 4%. Stoffet har været effektivt anvendt i mere end 50 år til at lysne pigment skjolder- og pletter. Stoffet virker ved at nedsætte pigment produktionen i huden, så farven fordeles mere jævnt i huden. Ikke alle pigmenteringer kan fjernes med denne creme, men i størstedelen af tilfældene ses en klar forbedring af pigmentpletter og skjolder på huden efter 3 måneders brug. Som udgangspunkt vil cremen være effektiv i 95% af tilfældene. I 5% af tilfældene, kan pigmenten ligge så dybt i huden, at ingen behandlingen vil være effektiv.

### **Tretinoin**

Ud over Hydrochinon indeholder cremen Tretinoin 0.025%. Tretinoin er A-vitaminsyre og virker cellefornyende på huden. Endvidere hjælper Tretinoin til bedre at fordele pigmentstoffet i hudcellerne. Tretinoin øger afskalningen af overhuden, så den øgede pigmentproduktion hurtigere fjernes fra hudens overflade. Stoffet stimulerer endvidere fibroblasterne i huden til at producere mere kollagen, hvorfor Tretinoin er den mest anerkendte og veldokumenterede rynkecreme.

### **Hydrokortison**

Den sidste komponent i blegecremen er Hydrokortison, som er et lokalsteroid. Hydrokortison nedsætter inflammation og rødme i huden forårsaget af de 2 øvrige komponenter (Hydrochinon og Tretinoin). Endvidere virker Hydrokortison inflammationsnedsættende i de pigmentproducerende celler, hvilket yderligere nedsætter pigment produktionen.

Blegecremen kan virke hudirriterende de første 2-4 uger, hvor huden føles tør, rød og let svidende. Dette er helt normalt. Efter 2-4 uger vil huden vænne sig til cremen.

### Hvordan anvender jeg blegecremen?

- Anvend cremen hver aften på afrenset hud. Hvis din hud kan tolerere det, kan du anvende cremen både morgen og aften. Du skal ikke putte anden creme oven på.
- Ved øget irritation i huden kan blegecremen i starten trappes ned til hver 2.-3. aften, indtil huden vænner sig til cremen. Herefter skal cremen anvendes hver aften i 3 måneder.
- Efter 3 måneder med dagligt brug skal cremen udtrappes, så du i den 4. måned anvender cremen med større interval uge for uge og herefter helt stopper, når den 4. måned er gået.
- Du skal komme til kontrol på klinikken, så dit videre forløb vurderes.
- Cremen skal opbevares i køleskab ved 5-8 grader.
- Anvend altid solcreme med solfaktor (SPF 50) om dagen både før og efter behandlingen med denne blegecreme. Det er vigtigt, du påfører solcreme igen hver 2. time ved ophold i solen. Solafholdenhed i et par år øger chancen for et mere ensartet resultat.
- Ud over hudvenlig solcreme, må der ikke anvendes anden creme eller produkter hverken under eller over blegecremen. Det vil sige, at du gerne må rense huden, men ikke bruge anden creme eller sera end blegecremen - medmindre du bruger solcreme, hvor vi kan stå inde for solcremer fra ZO Skin Health, der forhandles i klinikken eller på vores webshop.
- Der kan gå flere måneder, før resultatet af blegecremen kan ses, da hudcellerne har en levetid på ca. 28 dage.
- Cremen må ikke anvendes af børn, gravide og ammende.
- Ved unormal reaktion på cremen bedes du kontakte klinikken.

### Eventuelle bivirkninger og komplikationer

#### *Almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlinger)*

- Hudirritation såsom rødme, tørhed og hudkløe ses ofte. I slemme tilfælde bør brugen af cremen ophøre i 2-4 dage. Herefter skal cremen påføres med større interval, indtil huden har vænnet sig til cremen.
- Hvis huden udsættes for sol, er der risiko for solskoldning af huden, da de pigmentproducerende celler er mindre aktive grundet blegecremen.

#### *Ikke almindelige bivirkninger (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger)*

- Allergi over for stofferne i cremen.

### ***Vigtig bemærkning!***

Cremen kan efter åbning ændre farve og blive lidt mørkere. Dette har ingen betydning for virkningen af cremen. Cremen er først inaktiv i det øjeblik, den er blevet meget mørkebrun eller sort, og så skal den kasseres.

### Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk).

*Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.*

Rigtig god fornøjelse!