

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk). Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

## ***Information vedrørende Blemiderm peeling***

### Hvad er Blemiderm peeling?

En Blemiderm peeling er den perfekte løsning, hvis du er plaget af akne i ansigtet eller på kroppen. Mange oplever, at de behandlinger, de tidligere har forsøgt sig med, ikke har været effektive eller dybdegående nok. Er du en af dem? Blemiderm peeling fra Mesoesthetic er den mest effektive peeling til behandling af akne, som findes på det kosmetiske marked i dag. Blemiderm peelingen dræber akne-bakterier, udjævner huden, reducerer røde ar efter akne og optimerer hudens struktur. Blemiderm peeling er en intensiv professionel behandling, der giver resultater allerede efter første behandling.

Blemiderm er specielt udviklet til at:

- Behandle akne-plaget hud og røde akne-ar
- Dræbe akne-bakterierne
- Behandle skæleksem (seborøisk dermatitis)
- Rense huden i dybden
- Harmonisere fedtbalancen i huden
- Optimere selve hudens tekstur
- Udjævne hudens tone og forbedre dens udseende
- Fjerne overfladiske pigmentpletter efter laser og peeling behandlinger

### Hvad skyldes akne?

Akne vulgaris er forårsaget af et overskud af androgen, der er det mandlige kønshormon, som fremmer en stigning i hudens talgproduktion. Dette udløser en tilstopning af hudens porer. Tilstopningen består af talg og døde hudceller, og medfører et miljø, hvor akne-bakterier har mulighed for at formere sig, hvilket ses på huden som bumser, pustler (pus i huden) og hudorme.

### Selve behandlingen med Blemiderm peeling

Behandlingen består af en række højteknologiske trin, som du kan læse mere om nedenfor:

#### *Step 1) Rens*

Huden afrenses grundigt med en resemousse indeholdende urea og klorhexidin, der hæmmer bakterievæksten, samtidig med at huden beroliges og lindres. Urenheder og overskudsfedt fjernes. Huden er nu affedt, så peelingen kan trænge endnu dybere ned i huden.

#### *Step 2) Blemiderm peeling*

Selve Blemiderm peelingen er helt unik, da den indeholder en kombination af forskellige syrer primært udvundet fra frugt: salicylsyre, shikiminsyre og mandelsyre samt natriumlepargilat. I modsætning til almindelige kosmetolog peelinger, så indeholder Blemiderm peelingen medicinske koncentrationer af frugtsyre, hvilke fungerer som en støvsuger i porerne. Huden renses grundigt i dybden, samtidig med at en afskalningsproces sættes i gang i huden.

Peelingen svier lidt, hvilket intensiveres, når den efterfølgende neutraliseres og fjernes. Den sviende og brændende fornemmelse er væk kort tid efter neutralisationen af peelingen.

Huden vil efterfølgende begynde at skalle den gamle akne-plagede hud af, så huden bliver mere klar og ensartet.

#### *Step 3) Post-peel Crystal Fiber Mask*

Huden påføres Post-peel Crystal Fiber Mask – den seneste generation af ansigtsmasker designet til at forbedre cellefornyelsesprocessen, forbedre den hydrolipidiske film i overhuden samt øge hudens fugtighedsniveauer betragteligt. Masken indeholder bl.a. hyaluronsyre og tangekstrakt, som fugter og beroliger huden. Masken er lavet af krystalfibre, et materiale til medicinsk brug baseret på 3D-nanofibre og er 100% naturlig, sikker og hygiejnisk. Masken tilpasser ansigtets konturer og har en okklusiv (tætsluttende) effekt, der forbedrer permeabiliteten og fører de aktive ingredienser ned i de dybe hudlag.

#### *Step 4) Solbeskyttelse*

Der afsluttes med en olie-fri solcreme med et højt fysisk filter. Det er vigtigt at anvende solcreme den efterfølgende uge, hvor huden vil være mere sensitiv end normalt.

### Efter behandlingen

Huden vil føles tør og stram i de første par dage efter behandlingen, men den vil se mere eller mindre normal ud. Du kan godt tage på arbejde. Huden begynder som regel at skalle rundt omkring munden på 2. dagen. Herefter begynder du at skalle på kinder og til sidst i panden. Huden skaller typisk mellem 2.-5. dagen. Så hvis du laver behandlingen en onsdag-torsdag, vil du se pæn ud mandag.

### Hjemmepleje

Hvor meget du skaller i huden, afhænger af hvor sensitiv din hud er. Nogle skaller mere end andre, men det er som regel overfladisk, som ved en solskoldning. Du kan skjule den tørre hud ved at tilføje godt med fugtighedscreme i løbet af dagen. Vi anbefaler fugtighedscremer fra ZO Skin Health (Renewal Crème eller Hydrating Crème).

Vi anbefaler ligeledes, at du 24-48 timer efter behandlingen påbegynder hjemmebehandling med Mesoesthetic Purifying Mousse og Mesoesthetic Blemiderm Treatment. Produkterne benyttes hver morgen og aften mellem klinikbehandlinger i de første 3 måneder efter første behandling.

Du skal huske at bruge en solcreme med høj solfaktor (SPF 50) hver dag efter behandlingen for at beskytte huden.

### Hvor mange behandlinger skal jeg have?

Behandlingen kan gentages 15 dage efter for at rense huden godt og grundigt igennem. Vi anbefaler en kur på 3 behandlinger, samtidig med at du anvender et skræddersyet program med hudplejeprodukter derhjemme. Vi hjælper dig naturligvis med at sammensætte dit ideelle hudplejeprogram.

Har du moderat-svær akne, anbefaler vi vores behandlingspakke mod akne, Acne Away, der er den ultimative behandling af akne-plaget hud med garanteret effekt. Her behandles huden med en kombination af receptpligtig medicin fra vores hudlæge sammen med hudpleje, laser og/eller Blemiderm peeling.

### Hvem kan ikke blive behandlet med Blemiderm peeling?

Du kan ikke få foretaget en Blemiderm peeling hvis:

- Du er gravid eller ammer
- Du er allergisk over for nogle af indholdsstofferne i Blemiderm
- Du får radioterapi

Retouch Clinic  
Patientinformation: Blemiderm peeling  
Revisionsdato: 22-02-2025

- Du har herpes i udbrud
- Du har åbne sår i det område, der skal behandles

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på [info@retouch.dk](mailto:info@retouch.dk).

*Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.*

Rigtig god fornøjelse!